



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. Черныш

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)
4 день
1 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
130/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком Творог, Крупа манная, Молоко, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Молоко сгущенное, Сухари панировочные Б - 13,12 г, Ж - 14,2 г, У - 30,85 г, ЭЦ - 303,7 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	Кефир Б - 3,43 г, Ж - 3,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 75,80 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла, Сыр полутвердый, Чеснок, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,8 г, Ж - 4,7 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 63,9 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель, Крупа перловая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Зелень, Курица отварная, Сметана Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 127,3 ккал
100	Котлета рыбная (запеченная) Минтай филе, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 10,10 г, Ж - 5,6 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 147,2 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 20,12 г, ЭЦ - 134,4 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Резерв

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

5 день

2 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
135/15	Блинчики со сгущенным молоком Мука, Молоко, Яйцо куриное, Сахар-песок, Соль, Молоко сгущенное Б - 9,75 г, Ж - 11,34 г, У - 44,62 г, ЭЦ - 319,48 ккал
200	Чай с молоком Чай черный листовый, Молоко, Сахар-песок Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,8 ккал
150	Йогурт Б - 4,50 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,70 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,84 г, Ж - 6,06 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 66,40 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Зелень Б - 4,07 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,6 ккал
240	Голубцы ленивые Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 13,74 г, Ж - 13,53 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 248,3 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

6 день

6 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
160	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,55 г, Ж - 13,2 г, У - 31,0 г, ЭЦ - 281,0 ккал
150	Йогурт Б - 4,5 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 64,7 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огузец соленый порционно Огуцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200	Бульон куриный с вермишелью Мясо куриное б/к, Макароны изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень Б - 3,2 г, Ж - 3,9 г, У - 7,08 г, ЭЦ - 85,2 ккал
240	Плов со свиной Крупа рисовая, Свиная, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Чеснок Б - 14,0 г, Ж - 16,2 г, У - 32,9 г, ЭЦ - 333,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

6 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
170	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	
	Пшено, Рис, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	Б - 9,27 г, Ж - 8,65 г, У - 36,56 г, ЭЦ - 261,1 ккал
15	Сыр порциями	
	Сыр полутвердый	Б - 3,45 г, Ж - 4,40 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 54,5 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее	
		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
200	Чай с молоком	
	Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко	Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,80 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	
60	Салат витаминный	
	Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное	Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,20 ккал
200/20	Суп картофельный с рыбой	
	Минтай филе с/м, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий, Томатная паста	Б - 4,95 г, Ж - 2,95 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 107,7 ккал
240	Пельмени отварные	
	Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль, Говядина б/к, Филе куриное, Масло сливочное	Б - 12,8 г, Ж - 15,5 г, У - 31,85 г, ЭЦ - 318,1 ккал
200	Кисель из плодов шиповника	
	Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок, Крахмал картофельный	Б - 0,26 г, Ж - 0,00 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 62,24 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 3,2 г, Ж - 1,70 г, У - 20,40 г, ЭЦ - 92,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

8 день

7 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша манная молочная жидкая Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,6 г, Ж - 7,65 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 186 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр полутвёрдый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,7 г, Ж - 4,10 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 116,00 ккал
20	Печенье витаминизированное Б - 1,2 г, Ж - 2,6 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 88,00 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо Б - 3,93 г, Ж - 6,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 80,4 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель, Капуста белокачанная свежая, Морковь, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 9,04 г, ЭЦ - 80,8 ккал
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

9 день

8 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
130/20	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар-песок, Сметана, Какао- порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 12,15 г, Ж - 14,28 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 296,2 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,6 ккал
150	Ряженка Б - 3,2 г, Ж - 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	Борщ с курицей и сметаной Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Зелень Б - 3,27 г, Ж - 4,8 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94,0 ккал
100/20	Фрикадельки рыбные в соусе томатном Минтай филе, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый, Морковь, Соль Б - 7,05 г, Ж - 6,73 г, У - 11,60 г, ЭЦ - 135,17 ккал
150	Картофель запеченный Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,6 г, Ж - 7,1 г, У - 21,23 г, ЭЦ - 163,22 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

10 день

9 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 12,75 г, Ж - 13,72 г, У - 11,4 г, ЭЦ - 220,1 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон нарезной, Сыр полутвёрдый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 40,40 ккал
26	Зефир Б - 0,13 г, Ж - 0,00 г, У - 29,90 г, ЭЦ - 115,00 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
240	Жаркое по-домашнему с курицей Куриное филе с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,3 г, Ж - 12,9 г, У - 17,85 г, ЭЦ - 228,7 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 86,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

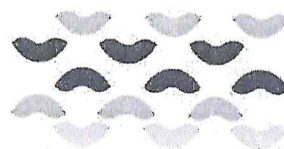
Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 109
Ф.И.О.



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

1 день

12 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
160/10	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,5 г, Ж - 11,2 г, У - 27,01 г, ЭЦ - 246,8 ккал
35	Бутерброд с повидлом Батон пшеничный, Повидло Б - 2,20 г, Ж - 1,2 г, У - 16,6 г, ЭЦ - 86,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,40 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
150	Ряженка Б - 3,2 г, Ж - 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Калуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная-паста Б - 3,07 г, Ж - 4,97 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 82,60 ккал
100	Гуляш Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 206 ккал
150	Каша гречневая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 2,2 г, Ж - 4,4 г, У - 25,5 г, ЭЦ - 150 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

2 день

13 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150/25	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Молоко сгущенное, Сухари панировочные Б - 16,05 г, Ж - 14,6 г, У - 34,25 г, ЭЦ - 332,6 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,6 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

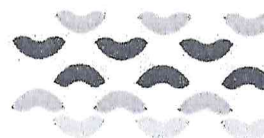
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,61 г, Ж - 3,2 г, У - 2,62 г, ЭЦ - 53,10 ккал
200/5/5	Борщ с курицей и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Курица отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Зелень, Масло подсолнечное Б - 3,27 г, Ж - 4,80 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94,0 ккал
240	Запеканка картофельная с рыбой и овощами Минтай филе, Морковь, Лук репчатый св, Картофель, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 14,3 г, Ж - 13,70 г, У - 29,35 г, ЭЦ - 297 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Напиток из шиповника Шиповник плоды, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,0 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 48,4 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.



МЕНЮ (Льготное)

3 день

14 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
180	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,7 г, Ж - 8,45 г, У - 34,8 г, ЭЦ - 250,1 ккал
50	Бутерброд с яйцом Батон пшеничный, Масло сливочное, Яйцо вареное Б - 5,10 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,8 ккал
200	Кофейный напиток с молоком Напиток кофейный, Молоко, Сахар-песок Б - 3,8 г, Ж - 3,6 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 95,0 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
90/30	Печень, тушённая в соусе сметанном Печень говяжья, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 10,26 г, Ж - 11,40 г, У - 8,8 г, ЭЦ - 181 ккал
150	Рагу овощное Картофель, Морковь, Капуста б/к св, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль, Сахар-песок Б - 2,55 г, Ж - 4,4 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 92,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)
4 день
15 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
130/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком Творог, Крупа манная, Молоко, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Молоко сгущенное, Сухари панировочные Б - 13,12 г, Ж - 14,2 г, У - 30,85 г, ЭЦ - 303,7 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	Кефир Б - 3,43 г, Ж - 3,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 75,80 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла, Сыр полутвердый, Чеснок, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,8 г, Ж - 4,7 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 63,9 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель, Крупа перловая, Огурцы солёные, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Зелень, Курица отварная, Сметана Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 127,3 ккал
100	Котлета рыбная (запеченная) Минтай филе, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 10,10 г, Ж - 5,6 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 147,2 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 20,12 г, ЭЦ - 134,4 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

5 день

16 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
135/15	Блинчики со сгущенным молоком Мука, Молоко, Яйцо куриное, Сахар-песок, Соль, Молоко сгущенное Б - 9,75 г, Ж - 11,34 г, У - 44,62 г, ЭЦ - 319,48 ккал
200	Чай с молоком Чай черный листовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,8 ккал
150	Йогурт Б - 4,50 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,70 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,84 г, Ж - 6,06 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 66,40 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Зелень Б - 4,07 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,6 ккал
240	Голубцы ленивые Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 13,74 г, Ж - 13,53 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 248,3 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

6 день

19 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
160	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,55 г, Ж - 13,2 г, У - 31,0 г, ЭЦ - 281,0 ккал
150	Йогурт Б - 4,5 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 64,7 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200	Бульон куриный с вермишелью Мясо куриное б/к, Макароны изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень Б - 3,2 г, Ж - 3,9 г, У - 7,08 г, ЭЦ - 85,2 ккал
240	Плов со свиной Крупа рисовая, Свиная, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Чеснок Б - 14,0 г, Ж - 16,2 г, У - 32,9 г, ЭЦ - 333,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 86,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

7 день

20 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
170	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Пшено, Рис, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Б - 9,27 г, Ж - 8,65 г, У - 36,56 г, ЭЦ - 261,1 ккал
15	Сыр порциями Сыр полутвердый Б - 3,45 г, Ж - 4,40 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 54,5 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
200	Чай с молоком Чай черный листовый, Сахар-песок, Молоко Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,80 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат витаминный Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,20 ккал
200/20	Суп картофельный с рыбой Минтай филе с/м, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий, Томатная паста Б - 4,95 г, Ж - 2,95 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 107,7 ккал
240	Пельмени отварные Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль, Говядина б/к, Филе куриное, Масло сливочное Б - 12,8 г, Ж - 15,5 г, У - 31,85 г, ЭЦ - 318,1 ккал
200	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,26 г, Ж - 0,00 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 62,24 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,70 г, У - 20,40 г, ЭЦ - 92,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

8 день

21 октябрь 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Каша манная молочная жидкая Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,6 г, Ж- 7,65 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 186 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр полутвёрдый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,7 г, Ж - 4,10 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 116,00 ккал
20	Печенье витаминизированное Б - 1,2 г, Ж- 2,6 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 88,00 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж- 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо Б - 3,93 г, Ж - 6,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 80,4 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зелёный консерв, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 9,04 г, ЭЦ - 80,8 ккал
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

9 день

22 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
130/20	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар-песок, Сметана, Какао- порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 12,15 г, Ж - 14,28 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 296,2 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,6 ккал
150	Ряженка Б - 3,2 г, Ж - 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	Борщ с курицей и сметаной Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Зелень Б - 3,27 г, Ж - 4,8 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94,0 ккал
100/20	Фрикадельки рыбные в соусе томатном Минтай филе, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый, Морковь, Соль Б - 7,05 г, Ж - 6,73 г, У - 11,60 г, ЭЦ - 135,17 ккал
150	Картофель запеченный Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,6 г, Ж - 7,1 г, У - 21,23 г, ЭЦ - 163,22 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

10 день

23 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 12,75 г, Ж - 13,72 г, У - 11,4 г, ЭЦ - 220,1 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон нарезной, Сыр полутвёрдый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 40,40 ккал
26	Зефир Б - 0,13 г, Ж - 0,00 г, У - 29,90 г, ЭЦ - 115,00 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
240	Жаркое по-домашнему с курицей Куриное филе с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,3 г, Ж - 12,9 г, У - 17,85 г, ЭЦ - 228,7 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 86,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством