



М.Б. Черныш



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

6 день

16 сентября 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                    |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Каша "Янтарная"</b><br>Крупа пшеница, Молоко, Яблоки сушеные, Сахарный песок, Масло сливочное, Соль<br>Б - 8,96 г, Ж - 12,37 г, У - 29,04 г, ЭЦ - 210,70 ккал |
| 150      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал                                                                            |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный, Сахарный песок<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 18 г, ЭЦ - 50,11 ккал                                                            |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,98 г, ЭЦ - 68 ккал                                                             |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,36 г, Ж - 0,1 г, У - 7,8 г, ЭЦ - 33,00 ккал                                                                                      |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                  |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурец соленый<br>Б - 0,48 г, Ж - 0,03 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал                                                                                       |
| 200/10   | <b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b><br>Курица, Картофель, Лук, Морковь, Вермишель, Яйцо, Соль, Перец, Зелень, Масло сливочное<br>Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 109,20 ккал |
| 240      | <b>Пазлья с курицей</b><br>Курица, Картофель, Лук, Морковь, Пазлья, Соль, Перец, Зелень, Масло сливочное<br>Б - 6,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал                           |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,4 г, ЭЦ - 72,4 ккал                                                                                                           |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 21,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                  |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,90 г, ЭЦ - 118 ккал                                                                                       |

Главный технолог

*Результат*

Зав. производством





МЕНЮ (Льготное)

8 день

14 сентября 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                     |   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 150      | <b>Плов фруктовый</b><br>Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курган, Сахар, Соль<br>Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,16 г, ЭЦ - 279,40 ккал | Б |
| 50       | <b>Бутерброд с яйцом</b><br>Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,05 г, ЭЦ - 122,00 ккал                                                             |   |
| 200      | <b>Какао с молоком</b><br>Молоко сухое, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 134,10 ккал                                                                          |   |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 47,00 ккал                                                                                                         |   |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                               |  |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 60       | <b>Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным</b><br>Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,8 г, ЭЦ - 54,4 ккал                                                                                                      |  |
| 200/5/5  | <b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b><br>Курица отварная, Картофель, Морковь отварная, Горошек консервный, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,06 г, ЭЦ - 111,0 ккал |  |
| 100      | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень говяжья, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,82 ккал                                                                      |  |
| 150      | <b>Булгур с овощами</b><br>Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Картофель отварный, Лук репчатый Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,70 г, ЭЦ - 175,00 ккал                                                                                                   |  |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар, Вода, Ледяной кубик Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,00 ккал                                                                                                                            |  |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,5 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                               |  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 28,10 г, ЭЦ - 100 ккал                                                                                                                                                             |  |

Главный технолог

Зав. производством





УТВЕРЖДЕНО  
Главный директор  
питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

9 день

15 *enclafel* 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150/25   | Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком<br>Творог, Молоко сгущенное, Сахар, Сливочное масло, Яйца, Сода, Ваниль, Молоко, Соль, Сливочное масло<br>Б - 14,12 г, Ж - 14,28 г, У - 29,77 г, Щ - 115,78 ккал |
| 25       | Батон нарезной обогащенный микронутриентами<br>Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,8 г, Щ - 75,8 ккал                                                                                                                    |
| 200      | Чай с лимоном<br>Чай, Сахар, Сок лимонный, Вода<br>Б - 0,73 г, Ж - 0,10 г, У - 14,11 г, Щ - 55,80 ккал                                                                                                            |
| 100      | Яблоко свежее<br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,3 г, Щ - 44,4 ккал                                                                                                                                                   |

|           |                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Выход., г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                      |
| 60        | Салат "Мозайка"<br>Б-3,9г.Ж-3,8г.У-4,2г.ЭЦ-72,4ккал                                                                                                                                                             |
| 200/5/5   | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной<br>Сметана 20%, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук, курица отварная, масло сливочное, соль, перец, специи<br>Б-3,27г.Ж-4,3г.У-11,2г.ЭЦ-64ккал |
| 240       | Паста Болоньезе "по-школьному"<br>Паста, фарш говяжий, лук, морковь, чеснок, томатная паста, соль, перец, специи<br>Б-5,4г.Ж-12,7г.У-35,2г.ЭЦ-237,1ккал                                                         |
| 200       | Сок фруктовый (персиковый)<br>Б-1г.Ж-0,2г.У-15,1г.ЭЦ-75,25ккал                                                                                                                                                  |
| 40        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами<br>Б-3,2г.Ж-1,7г.У-22,4г.ЭЦ-121ккал                                                                                                                           |
| 50        | Батон обогащенный микронутриентами<br>Б-4г.Ж-2,32г.У-25,3г.ЭЦ-135ккал                                                                                                                                           |

Главный технолог

Зав. производством



*Н.С. Терентьев*



## МЕНЮ (Льготное)

10 день

16 января 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                    |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <b>Омлет натуральный</b>                                                                         |
| 150      | Яйца куриные, Масло, Масло сливочное, Соль Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 262,43 ккал |
|          | <b>Бутерброд с сыром и огурцом</b>                                                               |
| 40       | Батон из муки, Огурец свежий, Сыр Б - 3,01 г, Ж - 4,09 г, У - 13,50 г, ЭЦ - 105,67 ккал          |
|          | <b>Чай с сахаром</b>                                                                             |
| 200      | Чай черный, Сахар белый Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 60,00 ккал                       |
|          | <b>Зефир витаминизированный</b>                                                                  |
| 35       | Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал                                             |
|          | <b>Апельсин свежий</b>                                                                           |
| 100      | Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал                                                 |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                      |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <b>Салат из квашеной капусты</b>                                                                                                                |
| 60       | Капуста квашеная, Лук репчатый, Соль, Масло растительное Б - 0,66 г, Ж - 3,76 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 45,8 ккал                                     |
|          | <b>Суп картофельный с горохом и гренками</b>                                                                                                    |
| 200/5    | Картофель, Горох, Лук репчатый, Соль, Горох вареный, Масло растительное, Батон из муки Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,03 ккал    |
|          | <b>Жаркое по-домашнему со свиной</b>                                                                                                            |
| 240      | Свинина, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Перец черный Б - 12,50 г, Ж - 14,34 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,87 ккал |
|          | <b>Компот из смеси сухофруктов</b>                                                                                                              |
| 200      | Смесь сухофруктов Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал                                                                              |
|          | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                                        |
| 40       | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 62 ккал                                                                                                  |
|          | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                       |
| 50       | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,6 г, ЭЦ - 102 ккал                                                                                                  |

Главный технолог

*[Подпись]*

Зав. производством



*М.Б. Чернов*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

1 день

19 *сентября* 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 35       | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b><br>Батон вешенный, Масло сливочное Б-2,40 г, Ж-0,1 г, У-13,9 г, ЭЦ-142 ккал                                              |
| 160/5    | <b>Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным</b><br>Молоко сухое, Масло сливочное, Крупа геркулесовая Б-9,31 г, Ж-0,4 г, У-27,31 г, ЭЦ-233,4 ккал |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный, Сахар-песок Б-0,2 г, Ж-0,1 г, У-19 г, ЭЦ-60 ккал                                                                         |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б-0,8 г, Ж-0,1 г, У-7,5 г, ЭЦ-36 ккал                                                                                              |
| 25       | <b>Печенье в ассортименте</b><br>Б-3,0 г, Ж-2,5 г, У-11,2 г, ЭЦ-65,0 ккал                                                                                    |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурец соленый Б-0,42 г, Ж-0,13 г, У-3,32 г, ЭЦ-8,5 ккал                                                                                                                               |
| 200/5/5  | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Курица, Крупа пшеничная, Лук репчатый, Сметана, Картофель, Морковь, Лук зеленый, Соль, Перец черный, Масло сливочное Б-3,47 г, Ж-4,57 г, У-14,7 г, ЭЦ-82,35 ккал |
| 100      | <b>Гуляш</b><br>Свинина, Масло сливочное, Лук репчатый, Картофель, Морковь, Лук зеленый, Соль, Перец черный Б-11,24 г, Ж-12,5 г, У-6,4 г, ЭЦ-234 ккал                                                                     |
| 150      | <b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b><br>Крупа гречневая, Масло сливочное, Лук репчатый Б-3,8 г, Ж-4,6 г, У-10,4 г, ЭЦ-87,4 ккал                                                                               |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б-1 г, Ж-0,2 г, У-1,1 г, ЭЦ-25,2 ккал                                                                                                                                                  |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б-3,2 г, Ж-1,7 г, У-20,4 г, ЭЦ-86 ккал                                                                                                                        |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б-4 г, Ж-2,33 г, У-25,17 г, ЭЦ-136 ккал                                                                                                                                      |

Главный технолог

*Результат*

Зав. производством





*И.Б. Терюгов*

## МЕНЮ (Льготное)

2 день

*20 января* 2025 г.



Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 130/25   | <b>Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом</b><br>Творог, Круга манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло<br>Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 29,33 г, ЭЦ - 331,60 ккал |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный, Сахар, Лимон<br>Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,59 г, ЭЦ - 69,16 ккал                                                                                                       |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                                                                          |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 2,46 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                                      |
| 20       | <b>Вафли</b><br>Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал                                                                                                                                             |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль<br>Б - 0,51 г, Ж - 3,2 г, У - 2,62 г, ЭЦ - 63,10 ккал                                                                                                                                                                      |
| 200/5/5  | <b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b><br>Пшеничная, Сметана, Капуста белокочанная, Картофель, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь, Соль, Томатная паста, Соль, Масло растительное, Сметана, Перец черный, Петрушка, Сахар, Масло сливочное<br>Б - 3,45 г, Ж - 4,93 г, У - 9,71 г, ЭЦ - 133,10 ккал |
| 90       | <b>Шницель рубленый мясной</b><br>Говядина, Сметана, Бородинский хлеб, Соль, Масло растительное, Соль, Масло сливочное<br>Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г, У - 3,34 г, ЭЦ - 133,10 ккал                                                                                                                                                        |
| 150      | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль<br>Б - 5,5 г, Ж - 4,8 г, У - 31,37 г, ЭЦ - 151,05 ккал                                                                                                                                                                                               |
| 200      | <b>Компот из сухофруктов</b><br>Сухофрукты, Сахар, Масло сливочное, Корица, Ванилин<br>Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 23,59 г, ЭЦ - 97,20 ккал                                                                                                                                                                                            |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 15,4 г, ЭЦ - 32 ккал                                                                                                                                                                                                                           |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,82 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 131 ккал                                                                                                                                                                                                                                |

Главный технолог

*Р.А.А.А.*

Зав. производством



И.Б. Гермог



МЕНЮ (Льготное)

3 день

21 января 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Каша пшеничная вязкая с тыквой</b><br>Крупяно-пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль<br>Б - 6,73 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 175,37 ккал |
| 40       | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,66 г, ЭЦ - 115,57 ккал                                                                       |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 61 ккал                                                                              |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 19,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал                                                                                                      |
| 200      | <b>Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,92 г, Ж - 5,35 г, У - 9,28 г, ЭЦ - 107,56 ккал                                                                |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                             |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Морковь свежая, Соевый соус, Лук репчатый Б - 0,96 г, Ж - 1,05 г, У - 4,52 г, ЭЦ - 49,70 ккал                                                                                    |
| 200/5    | <b>Суп картофельный с горохом и гречкой</b><br>Картофель, Горох, Гречка, Морковь свежая, Лук репчатый, Соль, Вода фильтрованная, Бабушкино луговое молоко Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,13 г, ЭЦ - 114,12 ккал                        |
| 90       | <b>Котлета рубленая из филе куриного</b><br>Свиное филе, Соль, Батон пшеничный, Лук репчатый, Соль, Сыр, Сахар-песок, Масло сливочное, Бабушкино луговое молоко Б - 0,34 г, Ж - 5,6 г, У - 0,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал                    |
| 150      | <b>Ризотто (рис с овощами)</b><br>Рис, Морковь свежая, Лук репчатый, Лук зеленый, Лук порей, Картофель, Горошек консервированный, Масло сливочное, Соль, Бабушкино луговое молоко Б - 2,9 г, Ж - 7,43 г, У - 17,04 г, ЭЦ - 145,70 ккал |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Вода фильтрованная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 26,1 г, ЭЦ - 97,51 ккал                                                                                                      |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 52 ккал                                                                                                                             |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,55 г, ЭЦ - 125 ккал                                                                                                                                           |

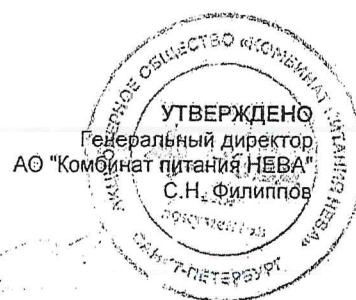
Главный технолог

Зав. производством





*Н.Б.Чернуше*



## МЕНЮ (Льготное)

4 день

22 января 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)</b><br>Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,87 г, Ж - 7,52 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 174,39 ккал |
| 25       | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b><br>Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 138,79 ккал                                                           |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,50 г, ЭЦ - 35,11 ккал                                                                                    |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                |
| 150      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5%</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,6 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,86 ккал                                                                                                |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60/20    | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,56 г, Ж - 7,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,00 ккал                                                                                                      |
| 200/5    | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Макаронные изделия, Картофель, Курица, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло подсолнечное, Уксус, Специи Б - 4,67 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 84,82 ккал               |
| 90/30    | <b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b><br>Мясо рыбное, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Молоко, Сахар-песок, Уксус, Масло подсолнечное, Томатная паста, Соль, Специи Б - 8,17 г, Ж - 6,35 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал |
| 150      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,96 г, Ж - 4,7 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 145,00 ккал                                                                                                                         |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал                                                                                                                                                           |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 62 ккал                                                                                                                                |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,80 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                              |

Главный технолог

*[Подпись]*

Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

5 день

23 сентября 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 160/15   | <b>Макароны отварные с сыром</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Сыр Б - 12,53г, Ж - 14,20г, У - 32,50г, ЭЦ - 203,50 ккал |
| 45       | <b>Бутерброд с повидлом</b><br>Батон пшеничный, Повидло Б - 2,2г, Ж - 1,2г, У - 16,8г, ЭЦ - 86,8 ккал                                  |
| 200      | <b>Какао с молоком</b><br>Молоко, Какао, Сахар-песок, Маршмеллоу Б - 2,3г, Ж - 2,5г, У - 24,0г, ЭЦ - 134,07 ккал                       |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9г, Ж - 0,2г, У - 8,1г, ЭЦ - 43,80 ккал                                                                |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Винегрет овощной</b><br>Свекла сырая, Картофель сырой, Морковь сырая, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,34г, Ж - 6,70г, У - 3,95г, ЭЦ - 65,40 ккал                                                                                                                  |
| 200/5/5  | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель сырой, Огурцы свежие, Мука перловая, Лук репчатый, Морковь сырая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Яйцо куриное, Петрушка свежая Б - 4,28г, Ж - 5,22г, У - 17,8г, ЭЦ - 118,5 ккал |
| 240      | <b>Голубцы ленивые</b><br>Повидло см, Сметана см, Капуста белокочанная, Фарш говяжий, Лук репчатый, Морковь сырая, Масло растительное, Соль Б - 13,74г, Ж - 11,53г, У - 22,4г, ЭЦ - 241,70 ккал                                                                                                  |
| 200      | <b>Напиток из протёртой брусники</b><br>Брусника протёртая, Сахар-песок Б - 0,9г, Ж - 0,1г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,27 ккал                                                                                                                                                                          |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2г, Ж - 1,7г, У - 23,4г, ЭЦ - 82 ккал                                                                                                                                                                                          |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4г, Ж - 2,32г, У - 25,96г, ЭЦ - 112 ккал                                                                                                                                                                                                        |

Главный технолог

Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

6 день

26 января 2026 г.

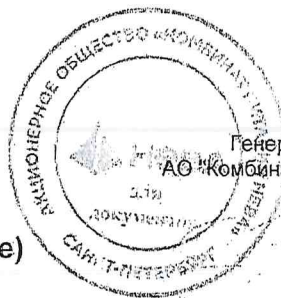
| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                               |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Каша "Янтарная"</b><br>Кукурузная, Молочко, Яблоки сушеные, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль<br>Б - 6,96 г, Ж - 12,37 г, У - 29,04 г, ЭЦ - 220,79 ккал |
| 150      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал                                                                       |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай зеленый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 60,11 ккал                                                            |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,98 г, ЭЦ - 68 ккал                                                        |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,76 г, Ж - 0,1 г, У - 7,8 г, ЭЦ - 35,09 ккал                                                                                 |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                        |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурец соленый Б - 0,46 г, Ж - 0,15 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал                                                                                                                                                |
| 200/10   | <b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b><br>Макароны твердые (сорт "Тонкие"), Курица вареная (с кожей), Масло сливочное, Соль, Перец черный, Лук репчатый, Картофель, Яйцо куриное, Соль<br>Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,12 г, ЭЦ - 105,20 ккал |
| 240      | <b>Пазлья с курицей</b><br>Курица вареная, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Перец черный, Картофель, Яйцо куриное, Соль<br>Б - 8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 343,4 ккал                                                   |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,9 г, ЭЦ - 85,70 ккал                                                                                                                                                                |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                        |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,02 г, ЭЦ - 132 ккал                                                                                                                                             |

Главный технолог

Зав. производством





УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

*И.Б. Черныш*

МЕНЮ (Льготное)

7 день

*27 января* 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                    |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 140/15   | <b>Макароны отварные с сыром</b><br>Макароны отварные, Масло сливочное, Соль, Сыр Б-8,21 г, Ж-10,36 г, У-29,63 г, ЭЦ-244,29 ккал |
| 45       | <b>Бутерброд с повидлом</b><br>Батон, Масло сливочное, Повидло Б-2,2 г, Ж-1,2 г, У-16,8 г, ЭЦ-37,8 ккал                          |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай, Сахар Б-0,2 г, Ж-0,1 г, У-15 г, ЭЦ-60,55 ккал                                                       |
| 200      | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б-1,53 г, Ж-0,34 г, У-13,77 г, ЭЦ-73,1 ккал                               |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат витаминный</b><br>Капуста белокочанная, Морковь, Яблоко, Лук репчатый, Сметана, Витаминизированная соль, Масло растительное Б-0,71 г, Ж-3,2 г, У-4,8 г, ЭЦ-52,30 ккал                                                 |
| 200/10   | <b>Суп рыбный с картофелем и перловой крупой</b><br>Молодой картофель, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Перец черный, Укроп, Петрушка Б-4,78 г, Ж-2,27 г, У-15,10 г, ЭЦ-100,78 ккал |
| 90/30    | <b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b><br>Говядина, Сметана, Болотная мука, Лук репчатый, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Томатная паста, Сметана Б-7,1 г, Ж-19,21 г, У-9,48 г, ЭЦ-110,05 ккал              |
| 150      | <b>Каша гречневая "по-домашнему"</b><br>Лук репчатый, Масло растительное, Крупа гречневая, Соль Б-3,83 г, Ж-4,6 г, У-18,46 г, ЭЦ-97,47 ккал                                                                                    |
| 200      | <b>Напиток из шиповника</b><br>Плоды шиповника, Сахар, Сахарная паста Б-0,2 г, Ж-0,2 г, У-25,1 г, ЭЦ-37,8 ккал                                                                                                                 |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б-0,4 г, Ж-0,4 г, У-8,0 г, ЭЦ-44,4 ккал                                                                                                                                                                |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б-3,2 г, Ж-1,7 г, У-23,4 г, ЭЦ-92 ккал                                                                                                                             |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б-4 г, Ж-2,32 г, У-25,98 г, ЭЦ-100 ккал                                                                                                                                           |

Главный технолог

*Результ*

Зав. производством



МЕНЮ (Льготное)

8 день

28 января 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                     |   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 150      | <b>Плов фруктовый</b><br>Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль<br>Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 279,40 ккал | 5 |
| 50       | <b>Бутерброд с яйцом</b><br>Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,16 г, У - 10,95 г, ЭЦ - 122,50 ккал                                                             |   |
| 200      | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 134,50 ккал                                                                        |   |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 47,00 ккал                                                                                                         |   |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                          |  |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 60       | <b>Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным</b><br>Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал                                                                                                                 |  |
| 200/5/5  | <b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b><br>Курица отварная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек консервированный, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,38 г, ЭЦ - 110,0 ккал |  |
| 100      | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень говяжья, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,82 ккал                                                                                    |  |
| 150      | <b>Булгур с овощами</b><br>Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Картофель отварной, Лук репчатый Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,70 г, ЭЦ - 175,00 ккал                                                                                                              |  |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар, Вода, Корица молотая Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,19 г, ЭЦ - 87,00 ккал                                                                                                                                      |  |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                          |  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,71 г, ЭЦ - 105 ккал                                                                                                                                                                        |  |

Главный технолог

Зав. производством



*И. В. Гермог*

МЕНЮ (Льготное)

9 день

*29 января* 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
О.Н. Филиппов

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150/25   | Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком<br>Б - 14,1 г, Ж - 14,2 г, У - 35,7 г, ЭЦ - 10,7 г |
| 25       | Батон нарезной обогащенный микронутриентами<br>Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 8,9 г         |
| 200      | Чай с лимоном<br>Б - 0,79 г, Ж - 0,10 г, У - 16,1 г, ЭЦ - 5,3 г                                     |
| 100      | Яблоко свежее<br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 8,5 г, ЭЦ - 4,4 г                                        |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                             |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | Салат "Мозайка"<br>Б - 3,8 г, Ж - 2,3 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 7,2 г                                         |
| 200/5/5  | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной<br>Б - 3,2 г, Ж - 4,8 г, У - 31,2 г, ЭЦ - 6,4 г |
| 240      | Паста Болоньезе "по-школьному"<br>Б - 1,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 23,7 г                     |
| 200      | Сок фруктовый (персиковый)<br>Б - 1 г, Ж - 0,3 г, У - 15 г, ЭЦ - 7,5 г                                 |
| 40       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами<br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 2,2 г      |
| 50       | Батон обогащенный микронутриентами<br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,36 г, ЭЦ - 13,6 г                    |

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством





МЕНЮ (Льготное)

10 день

30 сентября 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                   |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Омлет натуральный</b><br>Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,9 г, Ж - 14,27 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 262,43 ккал   |
| 40       | <b>Бутерброд с сыром и огурцом</b><br>Батон из ржаной, Огурец свежий, Сыр Б - 3,61 г, Ж - 4,09 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 105,67 ккал |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай пакетный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 60 ккал                               |
| 35       | <b>Зефир витаминизированный</b><br>Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 29,20 г, ЭЦ - 101,59 ккал                                         |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,59 ккал                                                      |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                         |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Соль, Масло растительное Б - 0,95 г, Ж - 3,76 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал                                                    |
| 200/5    | <b>Суп картофельный с горохом и гренками</b><br>Картофель, Горошек, Лук репчатый, Соль, Масло растительное, Масло сливочное, Батон из ржаной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,22 ккал |
| 240      | <b>Жаркое по-домашнему со свиной</b><br>Свинина, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Растительное масло Б - 12,95 г, Ж - 14,04 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал      |
| 200      | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Смесь сухофруктов Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал                                                                                           |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                         |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,05 г, ЭЦ - 103 ккал                                                                                                       |

Главный технолог

Зав. производством