



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

6 день

01 декабря 2025 г.

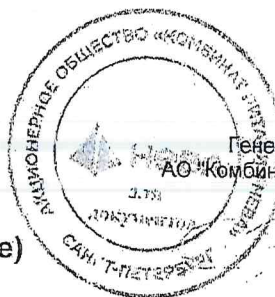
Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша "Янтарная" Хлопья пшеничные, Яблоки очищенные, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 6,96 г, Ж - 12,37 г, У - 29,64 г, ЭЦ - 223,70 ккал
150	Йогурт фруктовый, М.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 67 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 57 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,6 г, Ж - 1,16 г, У - 12,93 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,36 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 32,99 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурец Б - 8,45 г, Ж - 0,16 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо куриное филе, Макароны твердые, Яйца куриные, Лук репчатый, Соль, Перец черный, Лавровый лист Б - 3,2 г, Ж - 5 - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 40,16 г, ЭЦ - 169,20 ккал
240	Паштет с курицей Курица, Масло сливочное, Лук репчатый, Мука пшеничная, Соль, Перец черный, Лавровый лист Б - 9,21 г, Ж - 17,10 г, У - 75,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16 г, ЭЦ - 57 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 27,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,6 г, ЭЦ - 118 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

02 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
140/15	Макароны отварные с сыром Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр Б - 8,21 г, Ж - 10,36 г, У - 25,03 г, ЭЦ - 244,29 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон мякиша, Масло сливочное, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 97,8 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,5 г, ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 43,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат витаминный Капуста белокочанная, Морковь, Яблоко, Салат, Лук, Помидоры, Сметана, Масло растительное Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 52,35 ккал
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Молодая рыба, Картофель, Крупа перловая, Лук, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,73 г, Ж - 2,27 г, У - 15,53 г, ЭЦ - 105,76 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина, Сметана, Мясо, Лук, Морковь, Масло растительное, Соль, Томатная паста, Смешанная Б - 7,1 г, Ж - 12,21 г, У - 6,42 г, ЭЦ - 105,76 ккал
150	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Молоко Б - 3,50 г, Ж - 4,6 г, У - 15,46 г, ЭЦ - 97,40 ккал
200	Напиток из шиповника Шиповник, Сахар Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 97,8 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 28,96 г, ЭЦ - 125,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством



МЕНЮ (Льготное)

8 день

03 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,16 г, ЭЦ - 279,40 ккал	Б
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,60 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 134,00 ккал	
100	Груша свежая Б - 9,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,60 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,8 г, ЭЦ - 54,4 ккал	
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Курица отварная, Картофель отварной, Морковь отварная, Помидоры отварные, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,98 г, ЭЦ - 102 ккал	
100	Печень по-строгановски Печень говяжья, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 151,92 ккал	
150	Булгур с овощами Булгур, Масло подсолнечное, Соль, Морковь, Картофель отварной, Лук репчатый Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,70 г, ЭЦ - 175,00 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Вода, Корица молотая Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,50 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,71 г, ЭЦ - 125 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



МЕНЮ (Льготное)
9 день
04 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Б - 14,10 г, Ж - 14,26 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 111,78 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 95,8 ккал
200	Чай с лимоном Б - 0,79 г, Ж - 0,10 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 51,35 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат "Мозайка" Б - 1,8 г, Ж - 3,8 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Б - 3,27 г, Ж - 4,3 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 64 ккал
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,22 г, ЭЦ - 237,17 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,3 г, У - 15,70 г, ЭЦ - 75,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,36 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. М.В. Герасим



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
10 день
обеденное 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
	Омлет натуральный
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 6,59 г, ЭЦ - 262,43 ккал
	Бутерброд с сыром и огурцом
40	Батон пшеничный, Огурец свежий, Сыр Б - 3,91 г, Ж - 4,99 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
	Чай с сахаром
200	Чай черный, Сахар-песок, Жир Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,11 г, ЭЦ - 60,00 ккал
	Зефир витаминизированный
35	Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал
	Апельсин свежий
100	Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
	Салат из квашеной капусты
60	Капуста квашеная, Лук репчатый, Соль, Сахар, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 8,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 45,8 ккал
	Суп картофельный с горохом и гречками
200/5	Картофель, Горох, Лук репчатый, Соль, Гречка перловая, Масло растительное, Батон пшеничный Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,16 г, ЭЦ - 114,23 ккал
	Жаркое по-домашнему со свиной
240	Свинина, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Вода Б - 12,50 г, Ж - 14,24 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
	Компот из смеси сухофруктов
200	Смесь сухофруктов, Сахар-песок, Вода, Соль Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,16 г, ЭЦ - 103 ккал

Главный технолог

Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

1 день

ср 26 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон белочечный, Масло сливочное - Б - 2,50 г, Ж - 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
160/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Молочная каша "Геркулес", Масло сливочное, Сахар - Б - 2,31 г, Ж - 8,4 г, У - 27,21 г, ЭЦ - 277,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный, Сахар - Б - 0,20 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 31 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,4 г, У - 2,5 г, ЭЦ - 36 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 63,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурец соленый - Б - 0,49 г, Ж - 0,39 г, У - 1,32 г, ЭЦ - 6,5 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Мясо курицы, Крупа геркулесовая, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Сметана, Масло сливочное, Лук зеленый, Перец черный, Соль - Б - 3,07 г, Ж - 4,52 г, У - 14,71 г, ЭЦ - 82,50 ккал
100	Гуляш Свинина, Масло сливочное, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Перец черный, Соль, Растительное масло - Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 5,4 г, ЭЦ - 214,7 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Сахар, Молоко, Лук репчатый - Б - 13,6 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 66,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 8,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 99 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,1 г, ЭЦ - 135,7 ккал

Главный технолог

Зав. производством



МЕНЮ (Льготное)

2 день

09 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
130/25	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Крупяная мука, Сахар, Яйца куриные, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Ванилин Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 29,55 г, ЭЦ - 331,60 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар, Лимон, Ваниль Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,59 г, ЭЦ - 55,90 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 3,46 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 62,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная, Огурец, Соль Б - 0,91 г, Ж - 3,2 г, У - 2,52 г, ЭЦ - 53,13 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свинина, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Говядина отварная, Морковь, Сметана, Томатная паста, Соль, Перец черный, Масло растительное, Петрушка, Укроп, Майонез, Сахар Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,71 г, ЭЦ - 133,10 ккал
90	Шницель рубленый мясной Говядина, Сметана, Батон нарезной, Сахар, Яйца куриные, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г, У - 3,94 г, ЭЦ - 133,10 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 4,8 г, У - 31,77 г, ЭЦ - 154,00 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар, Ваниль, Корица молотая Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 23,72 г, ЭЦ - 97,20 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,82 г, У - 29,71 г, ЭЦ - 134 ккал

Главный технолог

Зав. производством



МЕНЮ (Льготное)

3 день

10 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,06 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,66 г, ЭЦ - 115,57 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный, Сахар-песок Б - 0,21 г, Ж - 0,3 г, У - 15,09 г, ЭЦ - 57,24 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,64 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 187,66 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Морковь свежая, Соевый соус, Лук репчатый Б - 0,95 г, Ж - 0,15 г, У - 4,52 г, ЭЦ - 49,79 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Макароны, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Лавровый лист, Базилик сушеный Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,13 г, ЭЦ - 114,72 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Соль, Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр, Лук репчатый, Морковь свежая, Молоко, Макароны Б - 9,34 г, Ж - 5,9 г, У - 6,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Макароны, Лук репчатый, Морковь свежая, Грибы шампиньоны, Соль, Масло сливочное, Сыр, Молоко, Базилик сушеный Б - 2,9 г, Ж - 7,43 г, У - 17,35 г, ЭЦ - 145,76 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,02 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,23 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,2 г, У - 55,4 г, ЭЦ - 82 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,33 г, ЭЦ - 129 ккал

Главный технолог

Зав. производством



МЕНЮ (Льготное)

4 день

11 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж - 7,52 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 174,36 ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 138,79 ккал
200	Чай с лимоном Чай, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 17,51 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,1 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,50 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло растительное, Соль Б - 2,55 г, Ж - 7,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,00 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель, Макароны, Курица отварная, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Базилик лист, Укроп, Зелень петрушки Б - 6,50 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 84,60 ккал
90/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Мясо рыбное, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Молоко пшеничное, Крупа пшеничная, Томатная паста, Сахар, Крахмал пшеничный, Соус сливочный, Масло растительное, Соль Б - 8,17 г, Ж - 9,95 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,75 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,90 г, Ж - 4,7 г, У - 28,57 г, ЭЦ - 145,00 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 21,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,50 г, ЭЦ - 133,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

В. В. Черныш



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

5 день

10 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
160/15	Макароны отварные с сыром Макароны, Масло сливочное, Сыр Б - 12,53г, Ж - 14,20 г, У - 32,80 г, ЭЦ - 303,59 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон, повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Какао с молоком Какао, Молоко Б - 2,36 г, Ж - 2,5 г, У - 24,3г, ЭЦ - 134,70 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,60 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Винегрет овощной Свекла, Картофель, Морковь, Лук, Огурцы, Соусы, Масло растительное, Соль Б - 5,34 г, Ж - 6,57 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 65,40 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель, Огурцы, Сметана, Крупа перловая, Лук, Морковь, Соусы, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Витаминизированный сахар Б - 4,26 г, Ж - 5,22 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 118,37 ккал
240	Голубцы ленивые Говядина, Сметана, Картофель, Крупа перловая, Лук, Морковь, Соусы, Масло растительное, Соль Б - 43,74г, Ж - 11,53 г, У - 22,4г, ЭЦ - 445,39 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника, Сахар, Витаминизированный сахар Б - 0,56 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,37 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,3 г, ЭЦ - 115 ккал

Главный технолог

В. В. Черныш

Зав. производством



С.Н. Филиппов

15 декабря 2025 г.

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

И.Б. Кривоше



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

16 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
140/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр Б - 8,21 г, Ж - 10,36 г, У - 29,53 г, ЭЦ - 244,27 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон мякиша, Масло сливочное, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 37,8 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 67,0 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат витаминный Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Салат, Лимонный сок, Соль, Масло растительное Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 62,35 ккал
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Морковь, Картофель, Курица филе, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Мука пшеничная Б - 4,73 г, Ж - 2,27 г, У - 15,79 г, ЭЦ - 111,75 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина свиная, Свинина свиная, Фарш, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,43 г, ЭЦ - 100,7 ккал
150	Каша гречневая "по-домашнему" Мука гречневая, Масло сливочное, Молоко, Соль Б - 3,57 г, Ж - 4,6 г, У - 10,46 г, ЭЦ - 97,45 ккал
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 97,6 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 100,6 ккал

Главный технолог

Рябенко

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

И.Б. Черныш



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Ф.И. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

8 день

14 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курица, Сахар, Соль Б - 19,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,16 г, ЭЦ - 279,40 ккал	Б
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 19,65 г, ЭЦ - 122,30 ккал	
200	Какао с молоком Углекислотный напиток, Молоко, Сахар Б - 2,91 г, Ж - 2,5 г, У - 24,35 г, ЭЦ - 134,50 ккал	
100	Груша свежая Б - 6,46 г, Ж - 0,3 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 47,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,9 г, ЭЦ - 54,4 ккал	
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Курица отварная, Картофель отварной, Морковь, Лук репчатый, Томатный соус, Растительное масло, Молоко, Соль, Курица отварная, Сметана, Лук репчатый Б - 2,55 г, Ж - 4,14 г, У - 6,35 г, ЭЦ - 61,0 ккал	
100	Печень по-строгановски Печень говяжья, Масло сливочное, Лук репчатый, Картофель отварной, Сливки, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 151,92 ккал	
150	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель отварной Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,75 г, ЭЦ - 175,00 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Вода, Ледяной кубик Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,00 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,5 г, ЭЦ - 105 ккал	

Главный технолог

Филиппов

Зав. производством



МЕНЮ (Льготное)

9 день

18 января 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150/25	Залеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Б-14,12г, Ж-14,22г, У-25,77г, ЭЦ-11,75г
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б-2,2г, Ж-1,2г, У-16,8г, ЭЦ-95,9ккал
200	Чай с лимоном Б-0,79г, Ж-0,10г, У-10,91г, ЭЦ-55,50г
100	Яблоко свежее Б-0,46г, Ж-0,47г, У-8,53г, ЭЦ-44,4ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат "Мозайка" Б-3,8г, Ж-3,8г, У-42г, ЭЦ-72,4ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Б-3,23г, Ж-4,3г, У-11,2г, ЭЦ-54г
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Б-9,4г, Ж-13,72г, У-35,95г, ЭЦ-137,7ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б-1г, Ж-0,2г, У-15г, ЭЦ-75ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б-5,9г, Ж-1,7г, У-22,4г, ЭЦ-92г
50	Батон обогащенный микронутриентами Б-4г, Ж-2,33г, У-25,33г, ЭЦ-125г

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. И.В. Герасимов



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов
для
подписания

МЕНЮ (Льготное)

10 день

19 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 6,56 г, ЭЦ - 262,43 ккал
40	Бутерброд с сыром и огурцом Батон из муки пшеницы, Огурец свежий, Сыр Б - 3,51 г, Ж - 4,99 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,57 ккал
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,37 г, ЭЦ - 60,55 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 103,50 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 49,05 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Соль, уксус, Масло растительное Б - 0,16 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 45,3 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Бульон куриный, Соль, уксус, Масло растительное, Батон из муки пшеницы Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,16 г, ЭЦ - 114,25 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свининой Свинина, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль, перец черный Б - 12,50 г, Ж - 14,54 г, У - 28,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар-песок Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,76 г, ЭЦ - 103 ккал

Главный технолог

Результат

Зав. производством



Согласовано
Директор школы №
Ф.И.О.

И.В. Чернышова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

1 день

22 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
160/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Мука пшеничная высшего сорта, Молоко, Сахар, Масло сливочное Б - 9,31 г, Ж - 0,4 г, У - 27,31 г, ЭЦ - 207,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный, Сахар Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 30 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 2,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 65,0 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,40 г, Ж - 0,10 г, У - 1,22 г, ЭЦ - 5,5 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Мука пшеничная высшего сорта, Крупа, Курица, Лук репчатый, Сметана, Молоко, Сахар, Масло сливочное, Лавровый лист, Томатная паста Б - 3,57 г, Ж - 4,57 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 82,00 ккал
100	Гуляш Свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высшего сорта, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 214,0 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Гречка, Молоко, Сахар, Масло сливочное Б - 3,5 г, Ж - 4,5 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 56,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог

Результат

Зав. производством

Согласовано
Директор школы №
Ф.И.О.

М.Б. Черныш

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

2 день

23 декабря 2025 г.

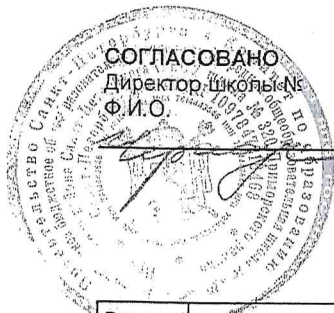
Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
130/25	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 29,53 г, ЭЦ - 331,60 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный без сахара, Сахар, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 55,10 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,51 г, Ж - 3,2 г, У - 2,62 г, ЭЦ - 53,10 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Сметана, Капуста белокочанная, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Уксус столовый, Масло сливочное, Перец, Масло растительное, Мука пшеничная Б - 3,45 г, Ж - 4,63 г, У - 9,71 г, ЭЦ - 133,10 ккал
90	Шницель рубленый мясной Говядина, Сметана, Бородинский хлеб, Сахар, Яйцо куриное, Соль, Масло растительное Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г, У - 3,64 г, ЭЦ - 133,10 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,5 г, Ж - 4,8 г, У - 31,75 г, ЭЦ - 151,60 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар, Масло сливочное Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 23,70 г, ЭЦ - 97,20 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 105 ккал

Главный технолог

[Подпись]

Зав. производством



И.Б. Герасимов

МЕНЮ (Льготное)

3 день

24 декабря 2025 г.

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,56 г, Ж - 6,2 г, У - 26,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,66 г, ЭЦ - 116,67 ккал
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1г, У - 15,00 г, ЭЦ - 61 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,66г, У - 9,38г, ЭЦ - 127,66 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Морковь свежая, Салат-петрушка, Лук репчатый Б - 0,96 г, Ж - 3,16 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,70 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель в м.д.ж., Морковь, Лук репчатый, Горох вареный, Масло сливочное, Соль, Дрожжи сухие, Вода очищенная Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,12 г, ЭЦ - 114,72 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Соль, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухие дрожжи, Масло растительное, Масло сливочное Б - 9,84 г, Ж - 5,6 г, У - 6,96 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	Ризотто(рис с овощами) Крупа рисовая, Молоко, Лук репчатый, Морковь, Лук репчатый, Горошек замороженный, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43г, У - 17,06 г, ЭЦ - 146,70 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Вода очищенная Б - 0,2 г, Ж - 0,62 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,61 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,56 г, ЭЦ - 126 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

И.Б. Черныш

МЕНЮ (Льготное)

4 день

25 декабря 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшеница, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,97 г, Ж - 7,82 г, У - 26,36 г, ЭЦ - 174,36 ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 139,78 ккал
200	Чай с лимоном Чай, Лимон, Сахар-песок, Вода Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,01 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,1 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,86 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,55 г, Ж - 7,00 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 100,00 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Макаронные изделия, Картофель, Курица отварная, Масло подсолнечное, Соль, Подсолнечный лист, Укроп, Зелень петрушки Б - 4,67 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 34,82 ккал
90/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Мясо филе куриное, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Уксус, Картофель, Томатная паста, Сахар, Укроп, Зелень петрушки, Соль Б - 8,17 г, Ж - 6,35 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Соль Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 28,5 г, ЭЦ - 148,00 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,88 г, ЭЦ - 126 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

5 день

26 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
160/15	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 12,53г, Ж - 14,20 г, У - 32,50 г, ЭЦ - 203,53 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон пшеничный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 66,8 ккал
200	Какао с молоком Молоко, Какао, Сахар-песок, Молоко Б - 2,8г, Ж - 2,5 г, У - 24,2г, ЭЦ - 134,00 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,66 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,34 г, Ж - 6,20 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 69,40 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы свежие, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Винегретный салат, Парушка свежая Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 118,37 ккал
240	Голубцы ленивые Повидло см, Сметана см, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 13,74г, Ж - 11,53 г, У - 22,4г, ЭЦ - 248,76 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника, Сахар-песок, Сок лимонный Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,36 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,36 г, ЭЦ - 125 ккал

Главный технолог

Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

30 декабря 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
140/15	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 8,21 г, Ж - 10,36 г, У - 29,00 г, ЭЦ - 244,29 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон нарезанный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 97,8 ккал
200	Чай с сахаром Чай пакетный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 61,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат витаминный Капуста белокочанная, Морковь, Яблоки, Сельдь, Соевый соус, Лук репчатый, Соль, Масло растительное Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 52,30 ккал
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,72 г, Ж - 2,27 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 100,70 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина, Свиная, Болит, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,48 г, ЭЦ - 100,00 ккал
150	Каша гречневая "по-домашнему" Мука гречневая, Масло сливочное, Вода, Сахар-песок, Соль, Масло растительное Б - 3,80 г, Ж - 4,6 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 97,40 ккал
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника, Сахар-песок, Сок лимонный Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 97,8 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,00 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 120,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством