



МЕНЮ (Льготное)

8 день

05 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Салат, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,16 г, ЭЦ - 279,40 ккал	Б
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,66 г, ЭЦ - 122,34 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,56 г, ЭЦ - 134,56 ккал	
100	Груша свежая Б - 0,46 г, Ж - 0,3 г, У - 10,23 г, ЭЦ - 47,03 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,9 г, ЭЦ - 54,4 ккал	
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Курица отварная, Картофель отварной, Морковь отварная, Горошек консервированный, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лук репчатый Б - 2,56 г, Ж - 4,11 г, У - 6,78 г, ЭЦ - 61,0 ккал	
100	Печень по-строгановски Печень говяжья, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,5 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 181,92 ккал	
150	Булгур с овощами Булгур, Морковь, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Курага, Салат Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,79 г, ЭЦ - 173,1 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Вода Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,16 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,74 г, ЭЦ - 106 ккал	

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством



МЕНЮ (Льготное)

9 день

06 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Б-14,11 г, Ж-14,26 г, У-25,77 г, ЭЦ-25,78 г
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б-2,2 г, Ж-1,2 г, У-18,8 г, ЭЦ-85,8 ккал
200	Чай с лимоном Б-0,79 г, Ж-0,17 г, У-1,33 г, ЭЦ-55,95 г
100	Яблоко свежее Б-0,4 г, Ж-0,4 г, У-8,3 г, ЭЦ-44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат "Мозаика" Б-3,3 г, Ж-5,8 г, У-42 г, ЭЦ-72,4 ккал
200/55	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Б-3,27 г, Ж-4,8 г, У-11,2 г, ЭЦ-54 г
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Б-5,4 г, Ж-12,72 г, У-35,25 г, ЭЦ-237,17 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б-1 г, Ж-0,2 г, У-15,55 г, ЭЦ-75,55 г
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б-3,2 г, Ж-1,7 г, У-25,4 г, ЭЦ-135 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б-4 г, Ж-2,32 г, У-25,32 г, ЭЦ-135 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством



И.Б. Черныш



МЕНЮ (Льготное)

10 день

07 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Масло, Молоко, Сахар Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 8,80 г, ЭЦ - 262,43 ккал
40	Бутерброд с сыром и огурцом Батон изюмный, Огурец свежий, Сыр Б - 3,91 г, Ж - 4,09 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,67 ккал
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар, Молоко Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 19,16 г, ЭЦ - 60 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,28 г, ЭЦ - 101,60 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,5 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное Б - 0,56 г, Ж - 3,66 г, У - 4,92 г, ЭЦ - 48 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное, Батон изюмный Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,12 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свининой Свинина, Лук репчатый, Картофель, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар, Масло растительное Б - 12,50 г, Ж - 14,24 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Молоко Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,6 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

1 день

10 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон ватничков, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 142 ккал
160/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья (Геркулес), Молоко, Сахар, Масло сливочное Б - 9,31 г, Ж - 8,4 г, У - 27,01 г, ЭЦ - 215,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай (чай), Сахар Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 68,0 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,40 г, Ж - 0,09 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 5,6 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Курица (филе), Руккола, Картофель, Крупа (пшеница), Сметана, Курица (филе отварная), Сметана, Масло сливочное, Лук, морковь, томатная паста Б - 3,27 г, Ж - 4,37 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 82,00 ккал
100	Гуляш Свинина (мяк.), Масло сливочное, Картофель, Мука пшеничная (1 сорт), Лук (зеленый), Томатная паста, Сметана, Руккола Б - 11,24 г, Ж - 12,8 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Сахар, Молоко, Руккола Б - 3,8 г, Ж - 4,8 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 11 г, ЭЦ - 80,3 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 55 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,12 г, ЭЦ - 116 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

М.Б. Герасова

МЕНЮ (Льготное)

2 день

11 ноября 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
130/25	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Творожная масса, Сахар, Яйца куриные, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло. Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 29,30 г, ЭЦ - 331,60 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный, Сахар, Лимон. Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 69,10 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,39 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 62,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль. Б - 0,51 г, Ж - 3,2 г, У - 2,62 г, ЭЦ - 53,10 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Сметана, Капуста белокочанная, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Уксус столовый, Сахар, Растительное масло, Перец черный. Б - 3,45 г, Ж - 4,63 г, У - 9,71 г, ЭЦ - 133,10 ккал
90	Шницель рубленый мясной Полуфаши, Сметана, Батон нарезной, Сахар, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная. Б - 7,4 г, Ж - 40,5 г, У - 3,04 г, ЭЦ - 133,10 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль. Б - 5,5 г, Ж - 4,8 г, У - 31,17 г, ЭЦ - 181,00 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар, Вода, Корица молотая. Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,50 г, ЭЦ - 100 ккал

Главный технолог

Решет

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



41.5. Сергеев

МЕНЮ (Льготное)

3 день

12 ноября 2025 г.

ТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 6,55 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Борок пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,26 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,03 г, ЭЦ - 60,74 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,33 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло растительное, Лук репчатый Б - 0,95 г, Ж - 3,16 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 46,72 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Гречка, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Лавровый лист, Бульон куриный Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,12 г, ЭЦ - 114,12 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Соль, Масло растительное, Соль, Специи, Масло растительное, Масло растительное Б - 9,14 г, Ж - 5,6 г, У - 8,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	Ризотто (рис с овощами) Рис, Картофель, Масло растительное, Масло растительное, Масло растительное, Масло растительное, Масло растительное, Масло растительное Б - 2,9 г, Ж - 7,43 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 146,76 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Ванилин, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,11 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,53 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

4 день

13 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,97 г, Ж - 7,52 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 174,30 ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон обогащенный Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 138,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,00 г, ЭЦ - 57,11 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,50 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,56 г, Ж - 7,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,00 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Макаронные изделия, Картофель, Курица, Молоко, Сахар-песок, Соль, Лавровый лист, Укроп, Сливочное масло Б - 4,67 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 84,60 ккал
90/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Мясо рыбное, Крупа пшенная, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Картофель, Томатная паста, Сахар, Кориандр молотый, Душистые травы, Соль Б - 8,17 г, Ж - 6,25 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,78 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 140,00 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 21,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,6 г, ЭЦ - 131 ккал

Главный технолог

Зав. производством



11.5.2025



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

5 день

14 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
160/15	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 12,53г, Ж - 14,26г, У - 32,50г, ЭЦ - 303,50 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон пшеничный, Повидло Б - 2,2г, Ж - 1,2г, У - 16,8г, ЭЦ - 66,8 ккал
200	Какао с молоком Углекислый сахар, Сахарный сироп, Молоко Б - 2,5г, Ж - 2,5г, У - 24,0г, ЭЦ - 134,70 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9г, Ж - 0,2г, У - 8,1г, ЭЦ - 43,50 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Винегрет овощной Свекла, Картофель, Морковь, Огурцы, Лук, Масло растительное, Соль Б - 0,34г, Ж - 6,00г, У - 3,96г, ЭЦ - 65,40 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель, Огурцы, Морковь, Крупа перловая, Лук, Масло растительное, Молоко, Сметана, Курица отварная, Соль Б - 4,28г, Ж - 5,22г, У - 17,8г, ЭЦ - 118,50 ккал
240	Голубцы ленивые Говядина, Свинина, Картофель, Крупа пшеничная, Лук, Масло растительное, Молоко, Сметана, Масло сливочное, Соль Б - 13,74г, Ж - 11,53г, У - 22,4г, ЭЦ - 248,37 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника, Сахарный сироп, Сахар Б - 0,5г, Ж - 0,1г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,30 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2г, Ж - 1,7г, У - 25,4г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4г, Ж - 2,32г, У - 25,26г, ЭЦ - 108 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Н.В. Сергеев



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

6 день

17 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша "Янтарная" Крупа пшеница, Молоко, Яблоки сырые, Сахар песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,96 г, Ж - 12,37 г, У - 29,34 г, ЭЦ - 210,72 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный, Сахар песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,98 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,3г, Ж - 0,1 г, У - 7,5г, ЭЦ - 30,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,48 г, Ж - 0,13 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо куриное грудка, Лук, Морковь, Яйцо куриное (куриный желток), Масло сливочное, Макароны, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Петрушка свежая, Душистый перец, Вермишель Б - 7,8г, Ж - 3,1 г, У - 12,10г, ЭЦ - 109,20 ккал
240	Паста с курицей Макароны, Лук репчатый, Курица филе, Лук, Масло сливочное, Морковь, Масло растительное, Сыр швейцарский, Соль, Петрушка свежая, Душистый перец, Перец острый, Соль, Чеснок, Петрушка, Курица филе, Масло сливочное Б - 9,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,19 г, ЭЦ - 345,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 18,8г, ЭЦ - 87,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Результ

Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
"АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

18 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
140/15	Макароны отварные с сыром Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр Б - 8,21 г, Ж - 10,36 г, У - 29,03 г, ЭЦ - 244,20 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон хлебный обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 38,8 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат витаминный Картофель отварной, Мясо курицы, Яблоки свежие, Сокор, Лук репчатый, Олив, Масло подсолнечное Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 52,50 ккал
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Мини-картофель, Карп, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 103,70 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Полдана см, Сметана см, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,48 г, ЭЦ - 101,00 ккал
150	Каша гречневая "по-домашнему" Мука гречневая, Масло сливочное, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 3,80 г, Ж - 4,6 г, У - 10,46 г, ЭЦ - 97,40 ккал
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 108 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



М.Б. Зариса

МЕНЮ (Льготное)

8 день

19 ноября 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,42 г, У - 38,16 г, ЭЦ - 275,40 ккал	Б
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,50 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 134,50 ккал	
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,50 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,63 г, У - 3,9 г, ЭЦ - 54,4 ккал	
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Курица отварная, Картофель отварной, Морковь свежая, Горошек замороженный, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лаваш тонкий Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 6,28 г, ЭЦ - 61,0 ккал	
100	Печень по-строгановски Печень свиная, Молоко, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 151,92 ккал	
150	Булгур с овощами Булгур, Масло подсолнечное, Соль, Морковь, Курага, Сахар, Соль Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,70 г, ЭЦ - 179,1 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Вода, Ледяная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 22,10 г, ЭЦ - 87,50 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,73 г, ЭЦ - 105 ккал	

Главный технолог

Зариса

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

М. В. Герасимов

МЕНЮ (Льготное)

9 день

20 ноября 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар, Сливочное масло, Яйца, Сметана, Молоко, Сахар, Ванилин, Масло сливочное Б - 14,11 г, Ж - 14,28 г, У - 28,77 г, ЭЦ - 11,78 г, ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 85,8 ккал
200	Чай с лимоном Чай, Сахар, Лимон, Вода Б - 0,79 г, Ж - 0,13 г, У - 1,03 г, ЭЦ - 61,23 г, ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 44,4 ккал

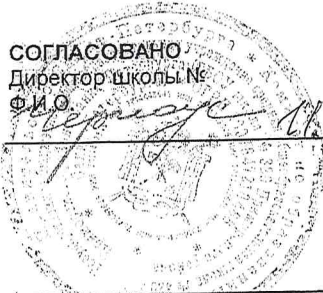
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат "Мозайка" Помидоры, Морковь, Огурцы, Лук, Майонез, Сметана, Сахар, Соль Б - 3,3 г, Ж - 3,5 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свиная вырезка, Картофель, Капуста, Лук, Морковь, Помидоры, Сметана, Сахар, Соль, Курочка Б - 3,27 г, Ж - 4,8 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Паста, Сметана, Сахар, Соль, Томатная паста, Масло сливочное, Лук, Морковь, Помидоры, Курочка Б - 0,4 г, Ж - 12,73 г, У - 35,23 г, ЭЦ - 257,4 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 18,15 г, ЭЦ - 75,15 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,76 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог

Результат

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)

10 день

21 ноября 2025 г.



Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
	Омлет натуральный
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 8,90 г, ЭЦ - 262,43 ккал
	Бутерброд с сыром и огурцом
40	Батон нарезной, Огурец свежий, Сыр Б - 3,01 г, Ж - 4,09 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,57 ккал
	Чай с сахаром
200	Чай пакетный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,36 г, ЭЦ - 60,00 ккал
	Зефир витаминизированный
35	Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,26 г, ЭЦ - 101,60 ккал
	Апельсин свежий
100	Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
	Салат из квашеной капусты
60	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное, Соль Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 46,80 ккал
	Суп картофельный с горохом и гречками
200/5	Картофель, Лук репчатый, Соль, Горох, Крупа гречневая, Масло растительное, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,12 ккал
	Жаркое по-домашнему со свиной
240	Свинина, Лук репчатый, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Растительное масло Б - 12,50 г, Ж - 14,04 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
	Компот из смеси сухофруктов
200	Смесь сухофруктов, Сахар-песок, Масло растительное Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,20 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,00 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 102,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

1 день

24 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное Б-2,40 г, Ж-8,1 г, У-13,9 г, ЗЦ-142 ккал
160/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Манная крупа, Молоко, Сахар, Сливочное Масло, Геркулес Б-9,31 г, Ж-8,4 г, У-27,51 г, ЗЦ-215,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар Б-0,21 г, Ж-0,1 г, У-15,1 г, ЗЦ-50 ккал
100	Мандарин свежий Б-5,6 г, Ж-0,1 г, У-2,5 г, ЗЦ-38 ккал
25	Печенье в ассортименте Б-2,9 г, Ж-2,5 г, У-11,2 г, ЗЦ-65,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б-0,42 г, Ж-0,28 г, У-3,22 г, ЗЦ-8,5 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Курица, Крупа, Лук, Морковь, Сметана, Масло сливочное, Соль, Перец, Зелень, Картофель, Лавровый лист, Томатная паста Б-2,07 г, Ж-4,58 г, У-14,76 г, ЗЦ-250,7 ккал
100	Гуляш Свинина, Лук, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Перец, Соль, Томатная паста, Сахар, Растительное масло Б-11,24 г, Ж-12,8 г, У-6,4 г, ЗЦ-214,7 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Гречка, Молоко, Сахар, Масло сливочное, Соль, Перец, Лук, Картофель Б-13,8 г, Ж-4,6 г, У-15,1 г, ЗЦ-97,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б-1 г, Ж-0,2 г, У-11,1 г, ЗЦ-81,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б-8,2 г, Ж-1,7 г, У-23,4 г, ЗЦ-55 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б-4 г, Ж-2,32 г, У-25,16 г, ЗЦ-136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

2 день

25 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
130/25	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, фрукты, манная каша, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло. Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 25,50 г, ЭЦ - 331,60 ккал
200	Чай с лимоном Чай, Сахар, Лимон. Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,58 г, ЭЦ - 65,10 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 62,8 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная, Огурцы, Майонез, Соль. Б - 0,51 г, Ж - 3,2 г, У - 2,52 г, ЭЦ - 53,50 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Уксус, Сметана, Картофель, Капуста, Говядина, Лук, Морковь, Томатная паста, Соль, Уксус, Перец, Сахар. Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,71 г
90	Шницель рубленый мясной Говядина, Сметана, Батон нарезной, Соль, Масло растительное. Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г, У - 3,94 г, ЭЦ - 133,10 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло растительное, Соль. Б - 5,5 г, Ж - 4,8 г, У - 31,70 г, ЭЦ - 181,00 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар, Вода, Корица. Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,0 г, ЭЦ - 125 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

ТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

3 день

26 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,05 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 175,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 115,67 ккал
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар-песок Б - 0,20 г, Ж - 0,10 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 50 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,06 г, У - 9,30 г, ЭЦ - 157,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Морковь, Редис, Соль Б - 0,96 г, Ж - 0,16 г, У - 4,52 г, ЭЦ - 40,75 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и грибами Картофель, Горох, Грибы, Лук, Морковь, Соль, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,15 г, ЭЦ - 114,12 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Лук, Батон пшеничный, Соль, Масло сливочное, Молоко, Морковь Б - 9,24 г, Ж - 5,6 г, У - 9,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	Ризотто (рис с овощами) Рис, Морковь, Лук, Батон пшеничный, Соль, Масло сливочное, Молоко, Грибы, Картофель Б - 2,9 г, Ж - 7,43 г, У - 17,25 г, ЭЦ - 146,76 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки, Сахар-песок, Вода, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,5 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 52 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,53 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



И.Б. Сергеев

МЕНЮ (Льготное)

4 день

27 ноября 2025 г.



Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Хлеб пшеница, Крупа пшеница, Молоко, Сахар песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж - 7,92 г, У - 26,56 г, ЭЦ - 174,30 ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон (дрожжиный) Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 138,79 ккал
200	Чай с лимоном Чай зеленый, Сахар, Лимон, Вода Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,59 г, ЭЦ - 57,91 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,85 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло растительное, Соль Б - 2,55 г, Ж - 7,53 г, У - 3,8 г, ЭЦ - 100,5 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Макаронные изделия, Картофель, Курица отварная, Молоко, Сахар, Соль, Масло растительное, Уксус, Специи Б - 4,57 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 84,60 ккал
90/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Мясо рыбное, Фарш, Лук, Морковь, Картофель, Томатный соус, Сахар, Соль, Масло растительное, Уксус, Специи Б - 8,17 г, Ж - 6,75 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,75 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Масло растительное, Соль Б - 2,95 г, Ж - 4,7 г, У - 23,53 г, ЭЦ - 146,00 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 75 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,5 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог

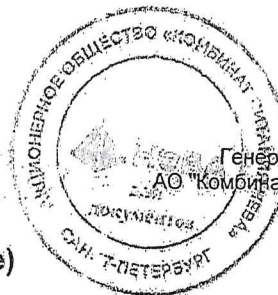
[Подпись]

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Меркулов М.В.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

5 день

28 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
160/15	Макароны отварные с сыром Макароны из твердых сортов пшеницы, Масло сливочное, Сыр Б - 12,53г, Ж - 14,25г, У - 32,55г, ЭЦ - 253,56 ккал
45	Бутерброд с повидлом Белый пшеничный, Повидло Б - 2,2г, Ж - 1,2г, У - 16,8г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко Б - 2,36г, Ж - 2,5г, У - 24,8г, ЭЦ - 134,15 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9г, Ж - 0,2г, У - 8,1г, ЭЦ - 43,60 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Винегрет овощной Свекла, Картофель, Морковь, Лук, Огурцы, Помидоры, Масло растительное, Соль Б - 2,34г, Ж - 6,05г, У - 3,98г, ЭЦ - 65,40 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель, Огурцы, Помидоры, Лук, Морковь, Перловая крупа, Курица отварная, Сметана, Масло растительное, Соль Б - 4,25г, Ж - 5,22г, У - 17,3г, ЭЦ - 116,5 ккал
240	Голубцы ленивые Говядина, Свинина, Капуста, Лук, Морковь, Рис, Макароны, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 13,74г, Ж - 11,53г, У - 22,4г, ЭЦ - 247,10 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника, Сахар, Сок лимона Б - 0,5г, Ж - 0,1г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,3 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2г, Ж - 1,7г, У - 25,4г, ЭЦ - 82 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4г, Ж - 2,32г, У - 25,96г, ЭЦ - 113 ккал

Главный технолог

Результат

Зав. производством