

Комитет по образованию Санкт-Петербурга
Администрация Приморского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 320

Принято
решением
Педагогическим советом
решение от 26.05.2025
протокол № 12

«Утверждаю»
Директор ГБОУ школы № 320
Приморского района Санкт-Петербурга
приказ от 26.05.2025 № 228 Д
_____/И.Б.Черноус/

Принято
с учетом мотивированного
мнения совета родителей
протокол № 4 от 14.05.2025

\

ПЛАН
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
основного общего образования
на 2025-2026 учебный год

Выписка из основной образовательной программы
основного общего образования
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 320
Приморского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2025 год

Пояснительная записка

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 320 Приморского района Санкт-Петербурга (далее — ГБОУ школа № 320 Приморского района Санкт-Петербурга) является государственным образовательным учреждением и предоставляет широкий спектр образовательных услуг.

Основная образовательная программа основного общего образования реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Под внеурочной деятельностью при реализации ФГОС ООО понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ школа № 320 Приморского района Санкт-Петербурга.

План внеурочной деятельности основного общего образования (далее – План ВД ООО) ГБОУ школа № 320 Приморского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, определяющим распределение часов внеурочной деятельности, состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности, отводимой на формирование всесторонне развитой личности школьника.

Организация занятий внеурочной деятельности ГБОУ школа № 320 Приморского района Санкт-Петербурга предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие школьников. Особое внимание акцентируется на достижении личностных и метапредметных, предметных результатов, что и определяет специфику внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:

1) внеурочную деятельность, организованную, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

2) внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) обучающихся (интегрированные курсы, метапредметные кружки, факультативы, научные сообщества, в том числе направленные на реализацию проектной и исследовательской деятельности);

3) внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков, практическую подготовку, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессионально-производственном окружении;

4) внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам, культурные и социальные практики с учетом историко-культурной и этнической специфики региона, потребностей обучающихся, родителей (законных

представителей) несовершеннолетних обучающихся;

5) внеурочную деятельность по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и других;

6) внеурочную деятельность, направленную на организационное обеспечение учебной деятельности (организационные собрания, взаимодействие с родителями по обеспечению успешной реализации образовательной программы и другие);

7) внеурочную деятельность, направленную на организацию педагогической поддержки обучающихся (проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, работа тьюторов, педагогов-психологов);

8) внеурочную деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной организации (безопасности жизни и здоровья обучающихся, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия обучающегося с окружающей средой, социальной защиты обучающихся).

Для достижения целей и задач внеурочной деятельности используется все многообразие доступных объектов отечественной культуры, в том числе наследие отечественного кинематографа.

Наследие отечественного кинематографа может использоваться как в качестве дидактического материала при реализации курсов внеурочной деятельности, так и быть основой для разработки курсов внеурочной деятельности, посвященной этому виду отечественного искусства.

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) на добровольной основе с учётом возрастных особенностей обучающихся и реализуется посредством различных форм организации.

Образовательное учреждение исключает требование обязательного посещения обучающимися максимального количества занятий внеурочной деятельности. Количество посещаемых занятий внеурочной деятельности выбирают обучающиеся и их родители (законные представители) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

Реализация курсов внеурочной деятельности проводится без балльного оценивания результатов освоения курса. Организованная работа позволяет решать задачи воспитания, выявления и развития индивидуальных творческих способностей обучающегося, ведет к повышению самооценки ученика, максимальному раскрытию индивидуальных возможностей каждого школьника, развитию мотивации дальнейшего творческого роста.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на уровне общего образования не более 1750 часов, в год — не более 350 часов.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ.

При этом расходы времени на отдельные направления плана внеурочной деятельности

могут отличаться:

на внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации обучающихся, еженедельно от 1 до 2 часов;

на деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия целесообразно еженедельно предусмотреть от 2 до 4 часов, при этом при подготовке и проведении коллективных мероприятий в классе или общешкольных мероприятий за 1 - 2 недели может быть использовано до 20 часов (бюджет времени, отведенного на реализацию плана внеурочной деятельности);

на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия еженедельно - от 2 до 3 часов.

Один час в неделю рекомендуется отводить на внеурочное занятие "Разговоры о важном".

Внеурочные занятия "Разговоры о важном" направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия "Разговоры о важном" должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий "Разговоры о важном" - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Один час в неделю для обучающихся 6 - 9 классов рекомендуется отводить на внеурочное занятие "Россия - мои горизонты".

Внеурочные занятия "Россия - мои горизонты" направлены на формирование готовности обучающихся к профессиональному самоопределению и других компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысления профориентационно значимого опыта.

Основной формат внеурочных занятий "Россия - мои горизонты" - профориентационное занятие. Основные темы занятий связаны с востребованными профессиями реального сектора экономики, а также с выдающимися достижениями России в отраслях промышленности, цифровых технологиях, инженерном деле, государственном управлении и общественной безопасности, медицине и здравоохранении, агросфере, социальном развитии, туризме, креативных индустриях и других отраслях экономики.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

Общий объем внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

В ГБОУ школа №320 Приморского района Санкт-Петербурга реализуется модель плана с преобладанием учебно-познавательной деятельности, наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и организационному обеспечению учебной деятельности (занятия обучающихся по изучению отдельных учебных предметов (китайский язык); занятия по формированию функциональной грамотности; профориентационные занятия

обучающихся; занятия обучающихся с педагогами, сопровождающиеся проектно-исследовательской деятельностью).

При организации занятий внеурочной деятельности перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет 30 минут.

При проведении занятий внеурочной деятельности классы могут делиться на группы. Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 8 человек.

В зависимости от конкретных условий реализации основной образовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одной параллели.

Занятия внеурочной деятельности проводятся с сохранением учебных коллективов в закрепленных для обучения кабинетах.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности в 5-9-х классах составляет 45 минут. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

План внеурочной деятельности обеспечивает реализацию всех направлений развития личности и предоставляет возможность выбора занятий внеурочной деятельности каждому обучающему в объеме 6 часов в неделю в 5-9-х классах.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

План внеурочной деятельности на 2025-2026 учебный год

Направления	Названия	Форма организации внеурочной деятельности	5абвг		6абвг		7абвг		8абв		9абвг		Все го
			Кол-во часов в год по программе	Кол-во групп	Кол-во часов в год по программе	Кол-во групп	Кол-во часов в год по программе	Кол-во групп	Кол-во часов в год по программе	Кол-во групп	Кол-во часов в год по программе	Кол-во групп	
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»	«Разговор о важном»	Беседы	34	4	34	4	34	4	34	3	34	4	646
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	«Я-ты-он-она – вместе целая страна»	Курс	34	4	-	-	-	-	-	-	-	-	136
	«Россия – мои горизонты»	Курс	-	-	34	4	34	4	34	3	34	4	544
Занятия по формированию функциональной грамотности школьников	«Читательская грамотность»	Курс	34	2	34	2	34	4	34	2	-	-	340
	«Математическая грамотность»	Курс	34	2	34	3	34	3	34	2	-	-	340
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	«Китайский язык»	Курс	34	1	34	1	34	1	34	1	-	-	136
	«Русский язык для каждого»	Курс	-	-	-	-	-	-	-	-	34	4	136
	«Математика для каждого»	Курс	-	-	-	-	-	-	-	-	34	4	136
	«Основы программирования»	Курс	34	1	34	1	-	-	-	-	-	-	68

	«Памятные места моего края»	Курс	34	1	34	1	34	1	-	-	-	-	102
	«Шаги к олимпиаде»	Курс	-	-	-	-	-	-	34	1	-	-	34
	«Основы программирования на Python»	Курс	-	-	-	-	-	-	34	1	34	1	68
	«Цифровая грамотность»	Курс	-	-	-	-	-	-	-	-	34	1	34
	«Экспериментальная биология»	Курс	-	-	-	-	34	1	34	1	34	1	102
	«Экспериментальная физика»	Курс	-	-	-	-	34	1	-	-	-	-	34
	«Экспериментальная химия»	Курс	-	-	-	-	34	1	-	-	-	-	34
	«Основы химических исследований»	Курс	-	-	-	-	-	-	34	1	-	-	34
	«История химии в контексте культуры Санкт-Петербурга»	Курс	-	-	-	-	-	-	-	-	34	1	34
	«Практическая география»	Курс	-	-	-	-	-	-	-	-	34	1	34
	«Проектная деятельность в области петербурговедения»	Курс	-	-	-	-	-	-	34	1	34	2	102
Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом	«Мир визуально-пространственных искусств»	Объединение	34	1	34	1	34	1	-	-	-	-	102
	«Хоровое пение»	Объединение	34	2	34	2	34	1	34	1	-	-	204

развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	«Актерское перевоплощение»	Объединение	34	2	34	1	34	1	34	1	-	-	170
	«Петербургский квиз»	Курс	-	-	34	1	-	-	-	-	-	-	34
	«Готов к труду и обороне»	Объединение	-	-	-	-	-	-	-	-	34	1	34
	«Экологичный образ жизни»	Курс	34	1	34	1	-	-	-	-	-	-	68
	«Сувенирная лавка»	Курс	34	1	34	1	-	-	-	-	-	-	68
Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися мероприятий воспитательной направленности	«Хочу быть грамотным»	Курс	34	1	34	1	34	1	-	-	-	-	102
	«Умей вести за собой»	Курс	34	1	-	-	-	-	-	-	-	-	34
	Всего :		816 часов		816 часов		816 часов		612 часов		816 часов		387 6
	Количество групп на параллель:		24		24		24		18		24		114

Общее количество часов в 2025-2026 учебном году

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	Всего
Максимально допустимая нагрузка в год на ученика	340	340	340	340	340	1700
Фактическая нагрузка по ОУ на одного ученика	170	170	170	170	196	876
Реализуемое количество часов, согласно количеству классов/групп	816 (4 класса /24 группы)	816 (4 класса /24 группы)	816 (4 класса /24 группы)	612 (3 класса/18 групп)	816 (4 класса /24 группы)	3876 (19 классов/114 групп)