

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 110

Ф.И.О.

И.Б. Черныш

ТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н. Филиппов

Санкт-Петербург

МЕНЮ (Льготное)

3 день

01 октября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 6,00 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,59 г, ЭЦ - 115,57 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 61,7 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,9 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,04 г, У - 9,35 г, ЭЦ - 137,66 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый Б - 0,96 г, Ж - 3,76 г, У - 4,52 г, ЭЦ - 45,70 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Гречка, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное, Батон пшеничный Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Соль, Батон пшеничный, Сахар-песок, Соль, Сыр, Масло сливочное, Молоко, Сахар-песок, Соль Б - 9,04 г, Ж - 5,6 г, У - 6,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	Ризотто(рис с овощами) Рис, Картофель, Молоко, Масло сливочное, Лук репчатый, Горошек консервный, Соль, Масло сливочное, Молоко, Сахар-песок, Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 146,79 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Вода Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,03 г, ЭЦ - 125 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 340
Ф.И.О.

И.Б. Гермог



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

4 день

04 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж - 7,92 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 174,30 ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж - 7,04 г, У - 12,04 г, ЭЦ - 128,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай зеленый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 55,61 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,55 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,55 г, Ж - 7,00 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 100,00 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Макаронные изделия, Макароны, Лук репчатый, Мясо куриное, Молоко подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп, Филе куриное зам. Б - 4,57 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 84,62 ккал
90/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Мясо рыбное, Лук репчатый, Макароны, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная паста, Сахар, Кориандр, Имбирь, Соевый соус, Масло сливочное, Соль Б - 6,17 г, Ж - 6,95 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,90 г, Ж - 4,7 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 143,00 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16 г, ЭЦ - 75 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 109 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 340

Ф.И.О.

И.Б. Гермоус

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

5 день

03 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
160/15	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр Б - 12,53г, Ж - 14,25 г, У - 32,30 г, ЭЦ - 303,50 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон пшеничный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Какао с молоком Молоко-сливочное, Сахар-песок, Молоко Б - 2,5г, Ж - 2,5 г, У - 24,30, ЭЦ - 134,00 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,90 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Винегрет овощной Свекла сырая, Картофель сырой, Морковь сырая, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,34 г, Ж - 6,00 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 68,40 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель сырой, Огурцы свежие, Курица варенная, Лук репчатый, Морковь сырая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Яйцо куриное, Перловая крупа Б - 4,25 г, Ж - 5,22 г, У - 17,3 г, ЭЦ - 118,50 ккал
240	Голубцы ленивые Пшеница р/м, Сметана см, Курица отварная, Картофель сырой, Морковь сырая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сыр Б - 13,74г, Ж - 11,53 г, У - 22,4г, ЭЦ - 240,30 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника, Сахар-песок, Сок апельсиновый Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,27 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,20 г, ЭЦ - 110 ккал

Главный технолог

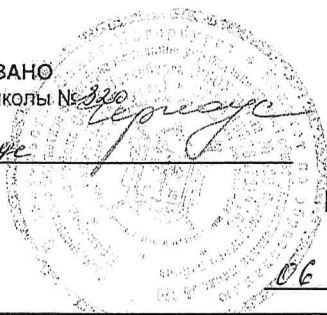
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 330

Ф.И.О.

Н.Б. Григорьев



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

6 день

06 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша "Янтарная" Крупя пшеница, Молоко, Яблоки сырые, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,96 г, Ж - 12,37 г, У - 29,34 г, ЭЦ - 213,70 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай пакетный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 57,10 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 58 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,3 г, Ж - 0,1 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 36,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,46 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 5,5 ккал
200/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо курицы грудка филе, Масло сливочное (для жарки), Макароны, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Соль, Перец душистый, Лавровый лист, Зелень укропа Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 109,35 ккал
240	Паштет с курицей Курица филе, Лук репчатый, Картофель, Масло сливочное, Сыр, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Петрушка, Соль, Чеснок, Перец душистый, Лавровый лист, Зелень укропа, Перец Б - 0,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,86 г, ЭЦ - 85,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,99 г, ЭЦ - 118 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 320
Ф.И.О.

И.Б. Герасов



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

04 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
	Макароны отварные с сыром
140/15	Макароны отварные, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 8,21 г, Ж - 10,36 г, У - 29,00 г, ЭЦ - 244,20 ккал
	Бутерброд с повидлом
45	Батон нарезанный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 80,8 ккал
	Чай с сахаром
200	Чай, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 67,00 ккал
	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке
200	Молоко Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
	Салат витаминный
60	Хлопья безглютеновые, Масло растительное, Яблоки свежие, Соль, Лимонный сок, Сыр, Масло сливочное Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 52,30 ккал
	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой
200/10	Минтай филе, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,30 г, Ж - 2,27 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 101,00 ккал
	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом
90/30	Говядина свиная, Сметана, Борода, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Смолена Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 101,00 ккал
	Каша гречневая "по-домашнему"
150	Мука гречневая, Масло сливочное, Вода, Соль Б - 3,50 г, Ж - 4,6 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 97,40 ккал
	Напиток из шиповника
200	Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Яблоко свежее
100	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,4 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,88 г, ЭЦ - 100 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 320

Ф.И.О.

И.Б. Черныш

Черныш

МЕНЮ (Льготное)

8 день

08 сентября 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н. Филиппов

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,16 г, ЭЦ - 279,40 ккал
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,16 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,50 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,47 г, ЭЦ - 134,76 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,63 г, У - 3,9 г, ЭЦ - 54,4 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Хлеб пшеничный, Картофель отварной, Курица отварная, Морковь, Лук репчатый, Лук порей, Масло подсолнечное, Соль, Курага отварная, Сметана, Дрожжи сухие Б - 2,56 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 50,0 ккал
100	Печень по-строгановски Печень говяжья, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 103,92 ккал
150	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый, Курага отварная Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,70 г, ЭЦ - 179,7 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Вода Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,30 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,70 г, ЭЦ - 125 ккал

Главный технолог

Роско

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 310

Ф.И.О.

И. В. Герасимов

МЕНЮ (Льготное)

9 день

09 сентября 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

2.12

С.Н. Филиппов

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со сушеным молоком Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Яйца, Масло сливочное, Молоко, Ванилин, Соль, Сода, Разрыхлитель Б - 14,11 г, Ж - 14,28 г, У - 28,77 г, ЭЦ - 31,578 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 35,8 ккал
200	Чай с лимоном Чай, Сахар, Лимон, Вода Б - 0,09 г, Ж - 0,13 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 50,50 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат "Мозайка" Помидоры, Морковь, Свекла, Картофель, Лук, Майонез, Соль, Сахар Б - 3,8 г, Ж - 8,5 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свинина, Картофель, Капуста, Лук, Морковь, Свекла, Помидоры, Сахар, Соль, Сметана, Майонез, Масло сливочное, Курочка, Вода Б - 3,27 г, Ж - 4,36 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Паста, Фарш, Сметана, Лук, Морковь, Помидоры, Сахар, Соль, Масло сливочное Б - 3,4 г, Ж - 12,73 г, У - 35,29 г, ЭЦ - 267,47 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,70 г, ЭЦ - 75,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 52 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 135,9 ккал

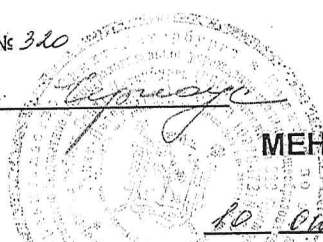
Главный технолог

Результат

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 320
Ф.И.О.

И.Б. Герасимов



МЕНЮ (Льготное)

10 день

по смете 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
	Омлет натуральный
150	Яйца куриные, Масло сливочное, Соль Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 6,99 г, ЭЦ - 262,43 ккал
	Бутерброд с сыром и огурцом
40	Батон пшеничный, Огурец свежий, Сыр Б - 3,01 г, Ж - 4,09 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,57 ккал
	Чай с сахаром
200	Чай черный, Сахар белый, Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,11 г, ЭЦ - 69,57 ккал
	Зефир витаминизированный
35	Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 101,50 ккал
	Апельсин свежий
100	Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
	Салат из квашеной капусты
60	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар белый, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
	Суп картофельный с горохом и гречками
200/5	Картофель, Горох, Лук репчатый, Соль, Гречка перловая, Масло растительное, Батон пшеничный Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,12 ккал
	Жаркое по-домашнему со свиной
240	Свинина, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Травяная выт., Соль, Вит. - мин. подк. Б - 12,50 г, Ж - 14,24 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
	Компот из смеси сухофруктов
200	Смесь сухофруктов, Сахар белый, Вит. - мин. подк. Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 101 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 320

Ф.И.О.

И.Б. Сергеев

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Пьютное)

1 день

15 октября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное Б-2,40 г, Ж-2,1 г, У-13,0 г, ЭЦ-142 ккал
160/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Манная крупа, Геркулес, Молоко, Сахар, Сливочное масло Б-9,21 г, Ж-8,4 г, У-27,31 г, ЭЦ-175,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар Б-0,26 г, Ж-0,1 г, У-15 г, ЭЦ-60 ккал
100	Мандарин свежий Б-0,0 г, Ж-0,1 г, У-7,5 г, ЭЦ-35 ккал
25	Печенье в ассортименте Б-3,0 г, Ж-2,5 г, У-11,2 г, ЭЦ-65,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б-0,00 г, Ж-0,00 г, У-1,22 г, ЭЦ-5,5 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Курица, Крупа, Репчатый лук, Морковь, Сметана, Картофель, Соль, Перец, Зелень Б-8,27 г, Ж-4,57 г, У-14,7 г, ЭЦ-85,32 ккал
100	Гуляш Свинина, Лук, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Растительное масло, Соль, Перец, Зелень Б-11,24 г, Ж-12,8 г, У-6,4 г, ЭЦ-214,2 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Манная крупа, Масло сливочное, Сахар, Вода Б-3,8 г, Ж-4,8 г, У-30,4 г, ЭЦ-97,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б-1 г, Ж-0,2 г, У-1,1 г, ЭЦ-50,3 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б-3,2 г, Ж-1,7 г, У-23,4 г, ЭЦ-36 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б-4 г, Ж-2,32 г, У-25,16 г, ЭЦ-136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

Директор школы №
Ф.И.О.

А. В. Уфимов

МЕНЮ (Льготное)

2 день

14 января 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

С.Н. ФИЛИПОВ

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
130/25	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, фрукты замороженные, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Пекингшоу Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 29,73 г, ЭЦ - 231,60 ккал
200	Чай с лимоном Чай пакетный, Сахар, Лимон, Лед Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,59 г, ЭЦ - 55 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микроэтриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,93 г, ЭЦ - 58 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 62,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль. Б-0,51 г, Ж-3,2 г, У-2,52 г, ЭЦ-53,10 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Говядина, Сметана, Капуста белокочанная, Картофель отварной, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Соль, Перец черный, З.Сметана, Лавровый лист, Петрушка, Уксус, Масло растительное. Б-3,46 г, Ж-4,63 г, У-9,71 г, ЭЦ-132,62 ккал
90	Шницель рубленый мясной Говядина, Сметана, Сало свиное, Соль, Масло растительное. Б-7,4 г, Ж-30,5 г, У-3,64 г, ЭЦ-132,62 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло растительное, Соль. Б-5,5 г, Ж-4,8 г, У-31,75 г, ЭЦ-131,00 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Желатин. Б-0,5 г, Ж-0,1 г, У-23,70 г, ЭЦ-97,20 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б-3,2 г, Ж-1,7 г, У-29,4 г, ЭЦ-82 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б-4 г, Ж-2,32 г, У-25,75 г, ЭЦ-135 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 320
Ф.И.О. М.В. Герасимов

ПРОВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

3 день

15 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 6,05 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,59 г, ЭЦ - 115,83 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,03 г, ЭЦ - 61 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,94 г, У - 9,34 г, ЭЦ - 132,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Морковь свежая, Сок томатный, Лук репчатый Б - 0,96 г, Ж - 0,15 г, У - 4,52 г, ЭЦ - 45,15 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Гречка, Морковь, Лук, Масло сливочное, Соль, Вода фильтрованная Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,15 г, ЭЦ - 114,12 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Соль, Батон пшеничный, Сок томатный, Масло сливочное, Чеснок, Лук репчатый Б - 9,34 г, Ж - 5,5 г, У - 8,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	Ризотто (рис с овощами) Рис, Морковь, Лук репчатый, Помидоры, Масло сливочное, Батон пшеничный, Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 146,79 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Вода фильтрованная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 67,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 21,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,55 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 340

Ф.И.О.

М.В. Черныш

Черныш

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

Документ № 33

Санкт-Петербург

МЕНЮ (Льготное)

4 день

16 октября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж - 7,52 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 174,30 ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон обогащенный Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 138,70 ккал
200	Чай с лимоном Чай, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,59 г, ЭЦ - 57,70 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо, Масло сливочное, Соль Б - 2,55 г, Ж - 7,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,00 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей отварной Макаронные изделия, Картофель, Лук репчатый, Молоко сливочное, Масло сливочное, Соль, куриный бульон, Укроп, Свежевыжатый сок Б - 4,57 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,50 ккал
90/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Мясо рыбное, Картофель, Лук репчатый, Молоко сливочное, Картофель, Томатная паста, Соевый соус, Кориандр, Имбирь, Сахар-песок, Соль Б - 6,17 г, Ж - 5,95 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 143,50 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 21,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,56 г, ЭЦ - 133 ккал

Главный технолог

Рябенко

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 320

Ф.И.О.

И.Б. Черныш

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

5 день

17 октября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
160/15	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 12,53г, Ж - 14,20 г, У - 32,50 г, ЭЦ - 300,50 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон, Масло сливочное, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 2,9г, Ж - 2,5 г, У - 24,4г, ЭЦ - 134,00 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,90 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Винегрет овощной Свекла, Картофель, Морковь, Лук, Огурцы, Масло растительное, Соусы майонез, Майонез, Соль Б - 0,34 г, Ж - 6,00 г, У - 3,50 г, ЭЦ - 69,40 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель, Огурцы, Лук, Морковь, Лук, Картофель, Курица отварная, Молоко, Сметана, Соль, Курица отварная, Сметана, Яйца, Масло растительное, Соль Б - 4,38 г, Ж - 5,22 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 118,30 ккал
240	Голубцы ленивые Говядина, Лук, Сметана, Картофель, Картофель, Курица отварная, Лук, Картофель, Молоко, Сметана, Масло растительное, Соль Б - 13,74г, Ж - 11,53 г, У - 22,4г, ЭЦ - 240,70 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника, Сахар-песок, Сок лимонный Б - 0,5г, Ж - 0,1г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,50 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 8 г, Ж - 2,32 г, У - 25,50 г, ЭЦ - 115 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 310

Ф.И.О.

И.В. Черныш

Черныш



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания НЕВА»

С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

6 день

20 октября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша "Янтарная" Крупа пшеница, Яблоки, Яблоки, Сахар, Масло сливочное, Соль Б - 8,96 г, Ж - 12,37 г, У - 23,34 г, ЭЦ - 223,70 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар, Вода Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 87,70 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,18 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,3 г, Ж - 0,1 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 35,89 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,48 г, Ж - 0,23 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо куриное, Вермишель, Яйцо, Лук, Картофель, Морковь, Помидоры, Соль, Перец, Зелень, Лавровый лист Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,16 г, ЭЦ - 109,35 ккал
240	Паштет с курицей Мясо куриное, Лук, Картофель, Морковь, Помидоры, Соль, Перец, Зелень, Лавровый лист Б - 8,21 г, Ж - 17,19 г, У - 36,19 г, ЭЦ - 345,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 85,75 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,92 г, ЭЦ - 128 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 320

Ф.И.О.

И.Б. Григорьев



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

24 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
140/15	Макароны отварные с сыром Макароны отварные, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 8,21 г, Ж - 10,76 г, У - 29,02 г, ЭЦ - 244,20 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон хлебный обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 39,8 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 67,0 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Молоко Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат витаминный Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сметана, Лимонный сок, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 52,35 ккал
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 107,00 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина фм, Свиная фм, Бородинский хлеб, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 12,21 г, У - 9,46 г, ЭЦ - 187,00 ккал
150	Каша гречневая "по-домашнему" Гречка, Вода, Масло сливочное, Масло подсолнечное Б - 3,83 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,40 ккал
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 23,1 г, ЭЦ - 57,8 ккал
100	Яблоко свежее Яблоко Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 62 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Батон Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,86 г, ЭЦ - 120 ккал

Главный технолог

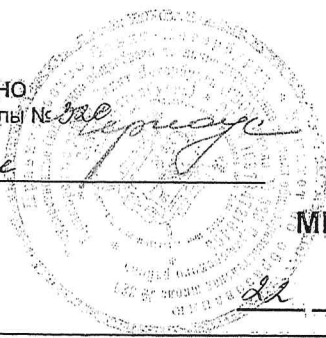
Результат

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

И.В. Гелюзе

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

8 день

22 октября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Плов фруктовый Крупяная каша, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Куркума, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,16 г, ЭЦ - 275,40 ккал	Б
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,00 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,59 г, ЭЦ - 134,76 ккал	
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,50 г, ЭЦ - 47,02 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 8,53 г, У - 3,9 г, ЭЦ - 54,4 ккал	
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Курица отварная, Картофель отварной, Морковь отварная, Горошек зеленый, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Дары моря замороженные Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,56 г, ЭЦ - 110,00 ккал	
100	Печень по-строгановски Печень говяжья, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,7 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал	
150	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,73 г, ЭЦ - 175,00 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Вода Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 22,10 г, ЭЦ - 87,36 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 28,76 г, ЭЦ - 115 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

И.Б. Черныш

Зво



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Ф.И.О.

С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

9 день

23 *сентября* 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со саушенным молоком Творог, Сахар, Яйца, Мука, Масло, Саушенное молоко, Ваниль, Соль, Разрыхлитель Б - 14,0 г, Ж - 14,28 г, У - 23,77 г, ЗЦ - 2,52 г
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,8 г, ЗЦ - 86,8 мкг
200	Чай с лимоном Чай, Сахар, Лимон, Вода Б - 0,29 г, Ж - 0,12 г, У - 14,51 г, ЗЦ - 51,23 мкг
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,2 г, ЗЦ - 44,4 мкг

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат "Мозайка" Помидоры, Капуста, Картофель, Курица, Сметана, Майонез, Соль, Перец Б - 3,8 г, Ж - 8,8 г, У - 4,2 г, ЗЦ - 72,4 мкг
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свиная голова, Картофель, Капуста, Лук, Морковь, Помидоры, Курица, Сметана, Майонез, Соль, Перец Б - 3,27 г, Ж - 4,8 г, У - 11,2 г, ЗЦ - 54 мкг
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Паста, Фарш, Лук, Морковь, Помидоры, Соус, Соль, Перец Б - 5,4 г, Ж - 12,73 г, У - 35,29 г, ЗЦ - 337,1 мкг
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,5 г, ЗЦ - 75,23 мкг
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЗЦ - 52 мкг
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,74 г, ЗЦ - 136 мкг

Главный технолог

Рябенко

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 320
Ф.И.О.

И.В. Гермог

320

Нерисус

МЕНЮ (Льготное)

10 день

24 сентября 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Масло сливочное, Соль Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 262,43 ккал
40	Бутерброд с сыром и огурцом Батон из ржаной, Огурец свежий, Сыр Б - 3,91 г, Ж - 4,09 г, У - 13,59 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,13 г, ЭЦ - 60,55 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 104,60 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Салат-латук, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 3,96 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 48,84 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Мука пшеничная, Лук репчатый, Соль, Гречка перловая, Масло растительное, Батон из ржаной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,32 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свининой Свинина, Лук репчатый, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Перец черный Б - 12,50 г, Ж - 14,34 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 105 ккал

Главный технолог

Результат

Зав. производством