

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. И.В. Дегтярева

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

1 день

01 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон вчерашний, Масло сливочное Б - 2,48 г, Ж - 3,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
160/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Молоко цельное, Геркулес, Масло сливочное Б - 9,31 г, Ж - 0,4 г, У - 27,01 г, ЭЦ - 217,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,0 г, Ж - 0,1 г, У - 7,6 г, ЭЦ - 38 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 0,0 г, Ж - 2,6 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 65,0 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленный порционно Огурец соленый Б - 0,48 г, Ж - 0,03 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 5,5 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Курица филе, Крупа пшеничная, Сметана, Лук репчатый, Картофель, Морковь, Соль, Перец черный, Масло сливочное, Лавровый лист, Томатная паста Б - 8,57 г, Ж - 4,50 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 82,02 ккал
100	Гуляш Свинина филе, Лук репчатый, Картофель, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Перец черный, Томатная паста, Сметана, Растительное масло Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль, Масло растительное Б - 3,6 г, Ж - 4,6 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 67,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 13,1 г, ЭЦ - 60,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 83 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,0 г, ЭЦ - 105 ккал

Главный технолог

И.В. Дегтярева

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. И.Б. Гермог

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

2 день

02 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
130/25	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Крупя манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 331,60 ккал
200	Чай с лимоном Чай, сахар, лимон, Сок лимонный, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,59 г, ЭЦ - 65,50 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,59 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 62,00 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,83 г, Ж - 3,2 г, У - 2,62 г, ЭЦ - 53,12 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свинина, Капуста белокочанная, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Перец черный, Петрушка свежая, Масло растительное Б - 3,45 г, Ж - 4,63 г, У - 9,71 г
90	Шницель рубленый мясной Свинина, Сметана, Ветчина, Масло растительное, Соль, Мука пшеничная Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г, У - 3,94 г, ЭЦ - 133,12 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло растительное, Соль Б - 5,56 г, Ж - 4,8 г, У - 31,77 г, ЭЦ - 181,00 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар, Вода, Кориандр, лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 23,56 г, ЭЦ - 97,20 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 82 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,10 г, ЭЦ - 104 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

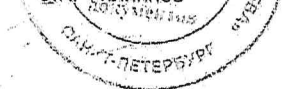
Директор школы №

Ф.И.О. И. В. Герасимов

ТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"

С. Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

3 день

03 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,00 г, Ж - 6,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,59 г, ЭЦ - 115,53 ккал
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар-песок Б - 0,20 г, Ж - 0,10 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 57,00 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,06 г, У - 9,75 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло растительное, Лук репчатый Б - 0,96 г, Ж - 3,16 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 45,77 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Гречка, Лук репчатый, Морковь, Помидоры, Соль, Вода фильтрованная, Батон пшеничный Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,16 г, ЭЦ - 114,02 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Лук репчатый, Чеснок, Соль, Сок лимонный, Масло растительное, Молоко, Перец черный, Специи Б - 9,04 г, Ж - 5,6 г, У - 6,25 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	Ризотто (рис с овощами) Рис, Лук репчатый, Морковь, Помидоры, Лук порей, Грибы, Масло растительное, Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43 г, У - 17,56 г, ЭЦ - 146,76 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки, Сахар-песок, Вода фильтрованная Б - 0,2 г, Ж - 0,22 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,10 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. И.Б. Германов

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

4 день

04 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,97 г, Ж - 7,92 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 174,36 ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,24 г, ЭЦ - 128,79 ккал
200	Чай с лимоном Чай, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,59 г, ЭЦ - 55,70 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,55 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,55 г, Ж - 7,00 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 40,00 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Макаронные изделия, Картофель, Курица, Молоко подсолнечное, Соль, Сахар-песок, Уксус, Масло сливочное Б - 4,57 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,60 ккал
90/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Мясо рыбное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар, Кориандр, Соль Б - 8,17 г, Ж - 6,95 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Соль Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 148,00 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 21,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,6 г, ЭЦ - 128 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

И.Б. Сергеев

Сергеев



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

5 день

05 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
160/15	Макароны отварные с сыром Макаронная смесь, Масло сливочное, Сыр Б - 12,58г, Ж - 14,20 г, У - 32,50 г, ЭЦ - 503,50 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон, Шкотовый, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Какао с молоком Молоко, Шоколад, Сахар Б - 2,36г, Ж - 2,5 г, У - 24,7г, ЭЦ - 134,10 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,90 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Винегрет овощной Свекла, Картофель, Морковь, Лук, Огурцы, Помидоры, Масло растительное, Соль Б - 3,14 г, Ж - 6,00 г, У - 3,79 г, ЭЦ - 65,40 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель, Огурцы, Помидоры, Курица отварная, Лук, Морковь, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Ванильный сахар, Петрушка Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 17,8 г, ЭЦ - 116,30 ккал
240	Голубцы ленивые Говядина, Свинина, Картофель, Крупа пшеничная, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль Б - 13,74г, Ж - 11,53 г, У - 22,4г, ЭЦ - 241,20 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника, Сахар Б - 0,56г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,30 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,60 г, ЭЦ - 119 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. И.Б.Березина



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

6 день

08 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша "Янтарная" Мука пшеница, Масло сливочное, Сахар-песок, Яблоки свежие, Соль Б - 8,66 г, Ж - 12,37 г, У - 23,34 г, ЭЦ - 213,75 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 67 ккал
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 57,10 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,3 г, Ж - 0,1 г, У - 1,5 г, ЭЦ - 30,09 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,48 г, Ж - 0,13 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо куриное грудка, Картофель, Вермишель, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль, Петрушка свежая, Лавровый лист Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 109,30 ккал
240	Пазль с курицей Мука пшеница, Сливочное масло, Лук репчатый, Картофель, Курица, Майонез, Соль, Петрушка свежая, Лавровый лист, Перец, Лавровый лист, Соль, Чеснок, Петрушка, Укроп, Лук репчатый, Картофель, Курица, Майонез, Соль, Петрушка свежая, Лавровый лист, Перец, Лавровый лист, Соль, Чеснок, Петрушка, Укроп Б - 9,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 349,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,36 г, ЭЦ - 60,07 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25 г, ЭЦ - 118 ккал

Главный технолог

И.Б.Березина

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

И. В. Черныш



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

09 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
140/15	Макароны отварные с сыром Макароны отварные, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 8,21 г, Ж - 10,36 г, У - 29,09 г, ЭЦ - 244,20 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон мясной с повидлом, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 55,8 ккал
200	Чай с сахаром Чай пакетный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 57,50 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат витаминный Капуста белокочанная, Морковь, Яблоки, Салат, Лимонный сок, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 52,50 ккал
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 150,50 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Полденик 6М, Сметана 6М, Бекон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Молоко 2,5 жирности, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,32 г, ЭЦ - 103,00 ккал
150	Каша гречневая "по-домашнему" Мука гречневая, Масло сливочное, Масло подсолнечное Б - 3,80 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,40 ккал
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника, Сахар-песок, Сок лимонный Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 25,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 62 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 100,0 ккал

Главный технолог

Филиппов

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. Н. В. Герасимов



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С. Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

8 день

10 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,16 г, ЭЦ - 279,40 ккал	5
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 17,65 г, ЭЦ - 122,00 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,17 г, ЭЦ - 134,17 ккал	
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 47,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 8,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал	
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Крупа манная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Соль, Курага Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,06 г, ЭЦ - 110 ккал	
100	Печень по-строгановски Печень свиная, Лук репчатый, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Масло подсолнечное, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 151,92 ккал	
150	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,70 г, ЭЦ - 179,00 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки, Сахар, Ваниль, Масло подсолнечное Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 22,10 г, ЭЦ - 87,00 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,60 г, ЭЦ - 135 ккал	

Главный технолог

В. В. Герасимов

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №1
Ф.И.О. И.Б. Сергеев



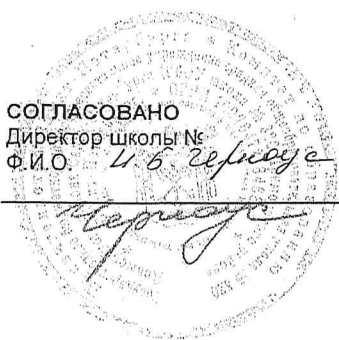
МЕНЮ (Льготное)
9 день
11 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, сахар, мука, яйца, сметана, сливки, ваниль, соль, масло сливочное Б - 14,1 г, Ж - 14,23 г, У - 28,77 г, ЭЦ - 1,75 г
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 88,8 мкг
200	Чай с лимоном Чай, сахар, лимон, вода Б - 0,29 г, Ж - 0,12 г, У - 10,11 г, ЭЦ - 51,26 мкг
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 44,4 мкг
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат "Мозайка" Помидоры, морковь, капуста, огурцы, лук, майонез, соль, перец Б - 1,8 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 мкг
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Сметана, капуста, картофель, морковь, лук, курица, бульон, соль, перец Б - 3,27 г, Ж - 4,35 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 мкг
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Паста, фарш, лук, морковь, помидоры, чеснок, соус, соль, перец Б - 5,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,28 г, ЭЦ - 257,1 мкг
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,15 г, ЭЦ - 75,25 мкг
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 32 мкг
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,84 г, ЭЦ - 135 мкг

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. Л. В. Герасова



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

10 день

12 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,6 г, Ж - 14,27 г, У - 8,59 г, ЭЦ - 262,43 ккал
40	Бутерброд с сыром и огурцом Батон ржано-пшеничный, Огурец свежий, Сыр Б - 3,31 г, Ж - 4,59 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,57 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,16 г, ЭЦ - 60,60 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,29 г, ЭЦ - 101,60 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,09 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 6,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 48,30 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель, Горох, Лук репчатый, Соль, Масло растительное, Масло сливочное, Батон ржано-пшеничный Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,16 г, ЭЦ - 114,12 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,59 г, Ж - 14,04 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар-песок, Вода фильтрованная Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,20 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,16 г, ЭЦ - 105 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. И.Б. Герасимов

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

1 день

15 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон ватикинский, Масло сливочное Б-240 г, Ж-84 г, У-10,0 г, ЭЦ-142 ккал
160/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Манная крупа, Молоко, Сахар, Масло сливочное Б-931 г, Ж-84 г, У-27,01 г, ЭЦ-114,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар Б-526 г, Ж-0,1 г, У-15,6 г, ЭЦ-60 ккал
100	Мандарин свежий Б-5,6 г, Ж-0,1 г, У-2,6 г, ЭЦ-35 ккал
25	Печенье в ассортименте Б-3,0 г, Ж-2,5 г, У-11,2 г, ЭЦ-65,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б-540 г, Ж-2,39 г, У-1,32 г, ЭЦ-6,5 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Курица, Крупа, Лук, Морковь, Сметана, Масло сливочное, Лавровый лист, Соль, Перец Б-3,57 г, Ж-4,57 г, У-14,91 г, ЭЦ-86,05 ккал
100	Гуляш Свинина, Лук, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Соль, Перец Б-11,24 г, Ж-12,8 г, У-6,4 г, ЭЦ-214,2 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Гречка, Молоко, Сахар, Масло сливочное Б-3,5 г, Ж-4,6 г, У-10,4 г, ЭЦ-97,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б-1 г, Ж-0,2 г, У-1,1 г, ЭЦ-6,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б-8,2 г, Ж-1,7 г, У-23,4 г, ЭЦ-98 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б-4 г, Ж-2,32 г, У-25,7 г, ЭЦ-106 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. *И.Б. Герасимов*

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

2 день

16 сентября 2025 г.

Выход, г	
Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
130/25	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Крупя манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Панировка, Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 29,52 г, ЗЦ - 231,60 ккал
200	Чай с лимоном Чай пакетный, Сахар, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,59 г, ЗЦ - 65,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,59 г, ЗЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,1г, Ж - 0,3 г, У - 9,8 г, ЗЦ - 44,4 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,3 г, ЗЦ - 62,00 ккал
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,59 г, Ж - 3,2 г, У - 2,92 г, ЗЦ - 53,10 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Уксус столовый, Сметана, Картофель, Капуста белокочанная, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь, Томаты, Соль, Масло растительное, З. Сметана, Вода, Говядина, Петрушка, Картофель, Капуста Б - 3,45 г, Ж - 4,63 г, У - 9,71 г,
90	Шницель рубленый мясной Сметана, Сахар, Батон нарезной, Сахар, Масло растительное, Соль, Панировка Б - 7,4 г, Ж - 40,5 г, У - 3,04 г, ЗЦ - 133,10 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло растительное, Соль Б - 5,5 г, Ж - 4,8 г, У - 31,10 г, ЗЦ - 121,00 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар, Вода, Кориандр, Имбирь Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЗЦ - 97,20 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЗЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 3 г, Ж - 2,32 г, У - 25,03 г, ЗЦ - 106 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О. И. В. Филиппов

ТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"

С. Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

3 день

17 сентября 2025 г.

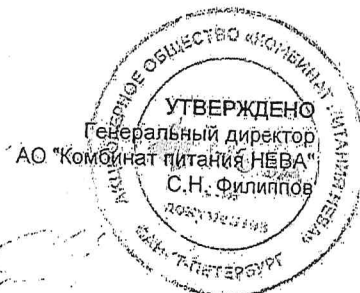
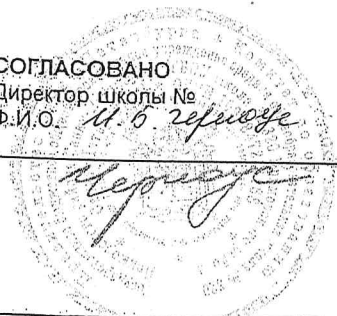
Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,00 г, Ж - 5,2 г, У - 25,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 115,17 ккал
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар-песок Б - 0,20 г, Ж - 0,10 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,95 г, У - 9,43 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Картофель, Лук репчатый Б - 0,95 г, Ж - 3,15 г, У - 4,52 г, ЭЦ - 45,17 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Гречка, Лук репчатый, Морковь, Соль, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,15 г, ЭЦ - 114,12 ккал
90	Комплетта рубленая из филе куриного Филе куриное, Лук репчатый, Картофель, Соль, Масло сливочное, Морковь, Перец черный, Майонез Б - 0,24 г, Ж - 5,5 г, У - 8,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	Ризотто (рис с овощами) Рис, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Соль, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,9 г, Ж - 7,43 г, У - 17,04 г, ЭЦ - 146,70 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Вода, Масло сливочное Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,30 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 52,4 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,5 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. М.В. Герасова



МЕНЮ (Льготное)

4 день

18 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж - 7,92 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 174,30 ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж - 7,64 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 128,79 ккал
200	Чай с лимоном Чай, Лимон, Сахар-песок, Вода Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,09 г, ЭЦ - 54,01 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 34,00 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж.2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо, Масло растительное, Соль Б - 2,55 г, Ж - 7,50 г, У - 3,8 г, ЭЦ - 100,00 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Макаронные изделия, Картофель, Курица, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло растительное, Уксус, Фенхель, Тимьян Б - 4,07 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,60 ккал
90/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Мясо рыбное, Картофель, Лук, Морковь, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло растительное, Томатная паста, Уксус, Фенхель, Тимьян Б - 8,17 г, Ж - 6,95 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Соль Б - 2,90 г, Ж - 4,7 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 143,00 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 21,4 г, ЭЦ - 92,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,5 г, ЭЦ - 133,00 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

И.В. Герасимов

МЕНЮ (Льготное)

5 день

19 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
160/15	Макароны отварные с сыром Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр, Бекон Б - 12,53г, Ж - 14,20г, У - 32,50г, ЭЦ - 203,50 ккал
45	Бутерброд с повидлом Бутерброды с повидлом, Повидло Б - 2,2г, Ж - 1,2г, У - 10,8г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Какао с молоком Какао с молоком, Молоко, Какао Б - 2,5г, Ж - 2,5г, У - 24,0г, ЭЦ - 134,0 ккал
100	Апельсин свежий Апельсин свежий Б - 0,9г, Ж - 0,2г, У - 8,1г, ЭЦ - 43,60 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Винегрет овощной Винегрет овощной, Картофель, Морковь, Лук, Огурцы, Помидоры, Соль Б - 2,14г, Ж - 0,05г, У - 3,99г, ЭЦ - 66,40 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной, Картофель, Огурцы, Лук, Помидоры, Морковь, Соль, Курица отварная, Сметана, Вода Б - 4,28г, Ж - 5,22г, У - 17,8г, ЭЦ - 116,3 ккал
240	Голубцы ленивые Голубцы ленивые, Картофель, Лук, Огурцы, Помидоры, Морковь, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 13,74г, Ж - 11,53г, У - 22,4г, ЭЦ - 244,3 ккал
200	Напиток из протертой брусники Напиток из протертой брусники, Брусника Б - 0,5г, Ж - 0,1г, У - 24,10г, ЭЦ - 96,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2г, Ж - 1,7г, У - 25,4г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами Б - 4г, Ж - 2,32г, У - 25,20г, ЭЦ - 113 ккал

Главный технолог

И.В. Герасимов

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. И.В. Герасов



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

6 день

22 сентября 2025 г.

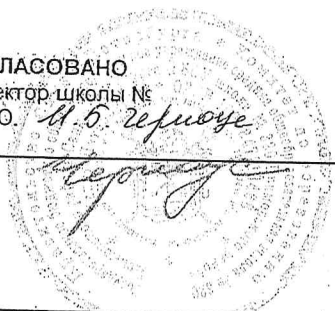
Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша "Янтарная" Хлопья пшеничные, Яблоки, Сахар, Масло сливочное, Соль Б - 5,95 г, Ж - 12,37 г, У - 23,34 г, ЭЦ - 27,75 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 67 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 67 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,59 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,7 г, Ж - 0,1 г, У - 7,6 г, ЭЦ - 30,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурец Б - 0,12 г, Ж - 0,05 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 5,5 ккал
200/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица, Вермишель, Яйцо, Лук, Морковь, Соль, Перец, Зелень Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,15 г, ЭЦ - 109,20 ккал
240	Паста с курицей Паста, Курица, Лук, Морковь, Соль, Перец, Зелень, Масло сливочное Б - 9,24 г, Ж - 17,10 г, У - 36,19 г, ЭЦ - 345,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 67 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 21,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,18 г, ЭЦ - 115 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. М.Б. Гермог



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

23 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
140/15	Макароны отварные с сыром Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр, Сир Б - 8,21 г, Ж - 10,36 г, У - 29,08 г, ЭЦ - 244,20 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон нарезанный, Обогашенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 54,8 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 57,0 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 1,55 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат витаминный Капуста белокочанная, Морковь, Яблоко, Сир, Лук репчатый, Сыр, Масло растительное Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 52,50 ккал
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Мясо рыбное, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Масло растительное, Соль, Лук репчатый, Укроп свежий Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,40 г, ЭЦ - 107,00 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина бланшированная, Сметана, Батон нарезанный, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 12,21 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 111,00 ккал
150	Каша гречневая "по-домашнему" Гречка, Масло растительное, Лук репчатый, Масло сливочное Б - 4,80 г, Ж - 4,6 г, У - 10,46 г, ЭЦ - 97,40 ккал
200	Напиток из шиповника Шиповник, Сахар Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 57,8 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 8,7 г, ЭЦ - 44,4 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 32,0 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,25 г, ЭЦ - 117,00 ккал

Главный технолог

Филиппов

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. Ч.Б. Черныш



МЕНЮ (Льготное)

8 день

24 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 279,40 ккал	Б
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,00 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,50 г, ЭЦ - 134,00 ккал	
100	Гречка с себейей Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,9 г, ЭЦ - 54,4 ккал	
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Курица отварная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Сметана, Масло сливочное, Соль, Бульон Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 6,56 г, ЭЦ - 60,0 ккал	
100	Печень по-строгановски Печень говяжья, Масло сливочное, Лук репчатый, Картофель, Соль, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал	
150	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,70 г, ЭЦ - 179,00 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Вода Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 23,10 г, ЭЦ - 87,00 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 135 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. И.В. Черныш



МЕНЮ (Льготное)

9 день

25 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Б - 14,3 г, Ж - 14,25 г, У - 29,77 г, ЭЦ - 1,75 г
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 8,8 г
200	Чай с лимоном Б - 0,79 г, Ж - 0,42 г, У - 3,52 г, ЭЦ - 55,83 г
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 8,3 г, ЭЦ - 44,46 г

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат "Мозайка" Б - 3,8 г, Ж - 2,8 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 г
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Б - 3,27 г, Ж - 4,8 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 г
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Б - 3,4 г, Ж - 12,79 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 337,07 г
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 15,07 г
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 г
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,6 г, ЭЦ - 139 г

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. И. В. Герасимов



МЕНЮ (Льготное)

10 день

26 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Масло сливочное, Соль Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 8,83 г, ЭЦ - 252,43 ккал
40	Бутерброд с сыром и огурцом Батон (разрезанный), Огурец свежий, Сыр Б - 3,03 г, Ж - 4,09 г, У - 13,55 г, ЭЦ - 105,67 ккал
200	Чай с сахаром Чай (черный), Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,77 г, ЭЦ - 60,00 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 29,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Ветчина, Соевый соус, Масло растительное Б - 0,56 г, Ж - 3,86 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 48,30 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Лук репчатый, Соль, Гречка, Крупа гречневая, Масло сливочное, Батон (разрезанный) Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,12 г, ЭЦ - 114,72 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свининой Свинина (мякоть), Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лук репчатый Б - 12,80 г, Ж - 14,34 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 277,37 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов (яблоки, груши, сливы, вишня) Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,20 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,76 г, ЭЦ - 105,60 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. *И. В. Чернышова*

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов



МЕНЮ (Льготное)

1 день

29 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное, Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал.
160/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Молоко цельное, Геркулес, Масло сливочное, Б - 9,31 г, Ж - 8,4 г, У - 27,31 г, ЭЦ - 214,4 ккал.
200	Чай с сахаром Чай черный, Сахар, Б - 0,24 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 62 ккал.
100	Мандарин свежий Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 2,5 г, ЭЦ - 33 ккал.
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 65,6 ккал.
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурец соленый, Б - 0,40 г, Ж - 0,03 г, У - 1,22 г, ЭЦ - 5,5 ккал.
200/5/5	Щи по-уральски с крупной и курицей, со сметаной Курица филе, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Сметана, Масло сливочное, Лук зеленый, Перец черный, Б - 9,07 г, Ж - 4,57 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 82,05 ккал.
100	Гуляш Свинина свиная, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Перец черный, Б - 11,2 г, Ж - 12,8 г, Ж - 6,3 г, ЭЦ - 214,4 ккал.
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Гречка, Молоко, Масло сливочное, Сахар, Б - 13,5 г, Ж - 1,5 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 97,4 ккал.
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 30,0 ккал.
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 95,4 ккал.
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 105 ккал.

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. И. В. Герасимов

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

2 день

30 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
130/25	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Мука манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло. Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 29,37 г, ЗЦ - 331,60 ккал
200	Чай с лимоном Чай, сахар, лимон, вода. Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,58 г, ЗЦ - 65,55 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,53 г, ЗЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,46 г, Ж - 0,3 г, У - 9,8 г, ЗЦ - 44,4 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,3 г, ЗЦ - 62,05 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная, Огурцы свежие, Майонез, Соль. Б - 0,53 г, Ж - 3,2 г, У - 2,62 г, ЗЦ - 53,19 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Говядина, Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Майонез, Сметана, Томатная паста, Соль, Перец черный, Петрушка свежая, Масло растительное. Б - 3,45 г, Ж - 4,63 г, У - 9,71 г, ЗЦ - 133,10 ккал
90	Шницель рубленый мясной Полуфаши, Сметана, Батон нарезной, Соль, Масло растительное, Соль. Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г, У - 3,54 г, ЗЦ - 133,10 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль. Б - 5,56 г, Ж - 4,8 г, У - 31,55 г, ЗЦ - 181,26 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сметана, Сахар, Вода. Б - 0,23 г, Ж - 0,1 г, У - 23,56 г, ЗЦ - 97,23 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЗЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 1 г, Ж - 2,32 г, У - 25,13 г, ЗЦ - 135 ккал

Главный технолог

И. В. Герасимов

Зав. производством