

# Я боюсь

По мере взросления у детей появляются различные тревоги и страхи. Некоторые из этих чувств являются общими на всех этапах развития ребенка.

## Возраст: 2–4 года

- Боязнь темноты
- Боязнь шкафов
- Страх спать в одиночестве
- Страх перед погодой (гром и молния)
- Страх теней
- Боязнь громких звуков



## Возраст: 5–7 лет

- Страх темноты
- Боязнь врачей
- Боязнь внезапных громких звуков
- Боязнь насекомых и животных
- Страх быть отвергнутым друзьями

## Возраст: 12–18 лет

- Опасение за личную безопасность
- Страх публичных выступлений
- Страх смерти
- Страх перед будущим
- Страх “А что подумают другие?”
- Страх жестокого обращения
- Страх мировых событий



## Возраст: 8–11 лет

- Страх призраков
- Страх потерять любимого человека
- Страх школы
- Боязнь злых людей
- Страх разочаровать родителей

