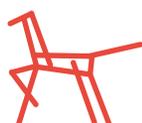


## ПРОВЕРЬ СЕБЯ «КАК БЫТЬ РОДИТЕЛЕМ ПОДРОСТКА?» Для хороших отношений с подростками

- Искренне радуйтесь росту и взрослению своего ребенка
- Отзывайтесь о внешности подростка только положительно
- Учитывайте физиологические трудности подросткового возраста
- Принимайте «эмоциональные качели» как особенность возраста
- Признайте подростка взрослым, дайте больше самостоятельности
- Постепенно передавайте подростку ответственность за его жизнь
- Позволяйте подростку «наступать на грабли» и совершать ошибки
- Применяйте метод «естественных последствий», а не наказаний
- Проявляйте мудрость и терпимость, сохраняя позицию взрослого
- В любом возрасте психологически поддерживайте своих детей.



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА,  
СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ  
ОБРАЗОВАНИЯ

Наш сайт: [институтвоспитания.рф](http://институтвоспитания.рф)

#институтвоспитания #институт\_рекомендует  
#открытыеурокирф

