

Аннотация к рабочей программе по физической культуре на уровень среднего общего образования (для 10-11-х классов).

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся на уровне среднего общего образования составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования, представленных в ФГОС СОО, и ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в рабочей программе воспитания ГБОУ школа № 320.

Программа по физической культуре определяет количественные и качественные характеристики учебного материала для каждого года изучения, в том числе для содержательного наполнения разного вида контроля (диагностическая работа, **текущие контрольные тесты**).

Целью изучения физической культуры на уровне основного общего образования является:

формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;

формирование потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.

Основные задачи учебного предмета «Физическая культура» – сформировать у обучающихся:

физические качества и функциональные возможности организма занимающихся, повысить его надёжность, защитные и адаптивные свойства;

оптимальный уровень физической подготовленности и работоспособности, готовность к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне»;

основы организации и планирования самостоятельных занятий оздоровительной, спортивно – достиженческой и прикладно–ориентированной физической культурой,

двигательный опыт за счёт индивидуализации содержания физических упражнений разной функциональной направленности, совершенствования технико-тактических действий в игровых видах спорта;

умения планирования содержания активного отдыха и досуга в структурной организации здорового образа жизни;

навыки в проведении самостоятельных занятий кондиционной тренировкой;

умения контролировать состояние здоровья, физическое развитие и физическую подготовленность;

способы общения и коллективного взаимодействия во время совместной учебной, игровой и соревновательной деятельности, стремление к физическому совершенствованию и укреплению здоровья.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» предполагает приобщение учащихся к культурным ценностям физической культуры, воспитание целостной личности учащихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы.

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа

жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для укрепления, поддержания здоровья и сохранения активного творческого долголетия.

В программе по физической культуре нашли свои отражения объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития российского общества, условия деятельности образовательных организаций, возросшие требования родителей, учителей и методистов к совершенствованию содержания общего образования, внедрение новых методик и технологий в учебно-воспитательный процесс.

В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре сохраняет исторически сложившееся предназначение дисциплины «Физическая культура» в качестве средства подготовки учащихся к предстоящей жизнедеятельности, укреплению здоровья, повышению функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развитию жизненно важных физических качеств.

Воспитывающая направленность программы заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе формирования научных представлений о социальной сущности физической культуры, её месте и роли в жизнедеятельности современного человека, воспитании социально значимых и личностных качеств.

Для обеспечения реализации рабочей программы допускается применение:

- модульных форм организации образовательной деятельности;
- сетевых форм организации образовательной деятельности;
- электронного обучения, различных образовательных технологий, в том числе дистанционных;

Общее число часов для изучения физической культуры на начальном уровне – 170 часов: в 10 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю).